

[文章编号] 1000-2200(2004)04-0319-02

# 颊脂肪垫切除面部整容 168 例分析

侯峻<sup>1</sup>, 彭少成<sup>2</sup>, 赖恺明<sup>3</sup>, 李文红<sup>1</sup>

[摘要] 目的: 探讨颊脂肪垫切除在整形美容手术中的临床意义。方法: 采用切除颊脂肪垫的方法治疗面部臃肿 168 例, 其中 52 例行单纯颊脂肪垫切除术, 116 例与其它整形手术联合进行。结果: 168 例患者术后面部外形均令人满意, 取得较好的美容效果。结论: 本方法操作简便, 对预防和矫正“八字垂脸”效果显著, 值得推广应用。

[关键词] 外科手术, 整形, 颊, 脂肪垫

[中国图书资料分类法分类号] R 782.26; R 323.1 [文献标识码] A

## Resection of buccal fat pad in cosmetic surgery: A report of 168 cases

HOU Jun, PENG Shao-cheng, LAI Kai-ming, LI Wen-hong

(Department of Stomatology, Shanghai Humanity Hospital, Shanghai 200031, China)

[Abstract] **Objective.** To explore the clinical implication of resecting buccal fat pad in cosmetic surgery. **Methods.** Buccal fat pad was resected for treating fatty and ptosis face in 168 cases of whom the sole resection of buccal fat pad was performed in 52 cases and combined cosmetic surgery in 116 cases. **Results.** The contour of face was satisfactory in all the 168 cases after cosmetic surgery.

**Conclusions.** Resection of fat pad is a simple method in correcting and preventing “sagging face” in cosmetic surgery. It is worth popularizing.

[Key words] surgery, plastic; cheek; fat pad

颊脂肪垫(buccal fat pad)是位于颊间隙内较大的脂肪块<sup>[1]</sup>, 一般认为其向前下突出是形成面颊部软组织丰满的原因<sup>[2~6]</sup>。人过中年, 由于皮肤老化变薄, 失去弹性, 此脂肪垫一方面是真皮与深面连接疏松的原因, 另一方面是受重力的影响而多发生松弛与下垂, 使面颊部变得臃肿, 也加深了鼻唇沟的深度, 形成“八字垂脸”。运用传统的方法行整容术效果不太理想, 我们在尸体解剖的基础上, 研究发现将颊脂肪垫切除后, 能较好地改变面颊部的外形。1998年3月~2003年4月, 我们在为168例患者实施面部整容手术时, 单纯或同时切除颊脂肪垫, 均取得满意效果。兹作报道。

### 1 资料与方法

1.1 一般资料 本组168例, 男12例, 女144例; 年龄15~61岁。其中行单纯颊脂肪垫切除术52例, 与其它整形手术联合实施的有116例。

1.2 应用解剖 颊脂肪垫位于颊间隙内, 颊间隙位于颊肌和颊筋膜浅面与皮下浅筋膜之间。颊部的层次结构由浅而深是皮肤、浅筋膜、颊脂肪垫、颊筋膜、

颊肌、黏膜下层和黏膜。颊脂肪垫可分为一个体部和四个突起。体部较大, 约占脂肪垫的2/3, 扁长形, 长7~11cm, 宽1.5~2.5cm。颧突从体部的上方向上延伸, 与颧深脂肪垫相连。颊突由体部伸向前下方达浅筋膜。翼突是由体部向后方的突起, 盖于翼内肌表面与翼外肌下部的外面。翼腭突是由体部向上伸入到翼腭窝内的部分。颊脂肪垫的浅面包有一层菲薄的结缔组织筋膜囊, 深面为颊咽筋膜的颊部。颊脂肪垫与周围组织松散相连, 基本上以游离形式存在, 颊神经及颊动脉的分支穿入其中。

1.3 手术方法 手术在局麻下施行, 两侧脂肪垫切除一次完成。患者取仰卧位, 头偏向手术侧, 令其张口, 上置开口器, 切口位于第一磨牙区的近中、上下牙颌之间, 取纵形切口, 长度不超过2cm, 切开黏膜及黏膜下层, 钝性分离颊肌与颊筋膜, 即可显露出淡黄色的脂肪垫, 沿脂肪垫周缘做钝性分离, 完整取出脂肪垫, 冲洗创腔后分层缝合切口, 颊部放置纱布块压迫创面2h, 以防止创面出血。病例类型与术式选择见表1。

1.4 统计学方法 采用Ridit分析。

### 2 结果

本组选择患者168例, 根据每个人面颊部老化的程度及面部特征, 选用了四种手术方式(见表1)。

[收稿日期] 2004-02-21

[作者单位] 上海市博爱医院 1. 口腔科, 2. 整形科, 3. 眼科, 200031

[作者简介] 侯峻(1959-), 男, 安徽合肥人, 主治医师。

术后效果满意度,各手术方式之间差异无显著性( $P > 0.05$ )(见表2)。

表1 病例类型与术式选择( $n$ )

病例类型	颊脂肪垫切除	颊脂肪垫切除 加隆鼻隆下巴	颊脂肪垫切除 加咬肌部分切除	颊脂肪垫切除 加除皱
倒装脸	24	20	15	—
满月脸	19	18	10	—
下颌畸形	—	15	—	—
八字垂脸	9	—	—	38
合计	52	53	25	38

表2 几种术式治疗面部臃肿的满意度比较( $n$ )

术式	$n$	满意	较满意	一般	不满意
颊脂肪垫切除	52	40	3	9	0
颊脂肪垫切除 加隆鼻隆下巴	53	43	9	1	0
颊脂肪垫切除 加咬肌部分切除	25	19	5	0	1
颊脂肪垫切除 加除皱	38	30	8	0	0
合计	168	132	25	10	1
$\chi^2$	—	—	0.47	—	—
$P$	—	—	$> 0.05$	—	—

### 3 讨论

大多数人进入35岁后,皮肤的弹力开始减弱,过了50岁以后皮肤便逐渐松弛下垂,“八字垂脸”就是常见的皮肤松垂现象之一。所谓“八字垂脸”是指使鼻唇沟呈八字形状的两侧面部的皮肤下垂现象。而形成“八字垂脸”的解剖学基础,一是由于鼻唇沟外侧真皮内弹性纤维较少,当有皮肤萎缩、松弛等老化现象出现时,皮肤在重力作用下而下垂,使鼻唇沟变深;二是因为颊脂肪垫位于鼻唇沟的外上侧,它的存在,年轻时使面颊部皮肤隆起丰满,进入中年后,该脂肪垫松垂,使面颊部变得臃肿,造成鼻唇沟上段更为明显。我们从尸解中发现“八字垂脸”的程度与此脂肪块的大小成正比,即脂肪块愈大,“八字垂脸”愈明显。切除颊脂肪垫是预防和矫正“八字垂脸”的有效方法,除了面颊部极度消瘦的人以外,一般人,尤其是面颊部较胖或较宽者都可以去掉这一脂肪块,从而使面颊部组织全层粘着,减少面部组织的下垂度和下垂组织的量,预防“八字垂脸”的形成,对于已形成“八字垂脸”的人来说,单纯摘除下垂的脂肪块是不够的,需联合实施面部皮肤提紧术等才能达到整形的效果(见图1、2)。



图1 颊脂肪垫切除加咬肌部分切除术前



图2 颊脂肪垫切除加咬肌部分切除术后2个月

关于颊脂肪垫切除在整形美容手术中的应用国内的报道较为鲜见。我们临床应用168例,效果均令人满意,该手术采用口腔内进路,方法简便,安全可靠,术后恢复快,患者乐于接受。

#### [ 参 考 文 献 ]

- [1] 李福耀主编. 医学美容解剖学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 272~276.
- [2] 谢文扬. 颊脂体的解剖学研究[J]. 中华口腔科杂志, 1981, 16(4): 199~202.
- [3] 李沃裳, 徐达传, 钟志琪, 等. 颊脂体转位修复颌面部软组织缺损和鼻腔充填的应用解剖[J]. 中国临床解剖学杂志, 1993, 11(3): 165~167.
- [4] Stuzin JM, Wagstrom L, Kawamoto HK, et al. The anatomy and clinical applications of the buccal fat pad[J]. *Plast Reconstr Surg*, 1990, 85(1): 29~37.
- [5] Matarasso A. Buccal fat pad excision: Aesthetic improvement of the midface[J]. *Ann Plast Surg*, 1991, 26(5): 413~418.
- [6] Hasse FM, Lemperle G. Resection and augmentation of Bichat's fat pad in facial contouring[J]. *Eur J Plast Surg*, 1994, 17(5): 239~242.