

[文章编号] 1000-2200(2004)04-0355-02

°祖国医学°

针刺加 TDP 照射治疗遗尿 56 例临床分析

黄虹

[摘要] 目的: 探讨针刺加 TDP 照射治疗功能性遗尿的疗效。方法: 对 56 例功能性遗尿的患者采用针刺加 TDP 照射治疗。按辨证分型取穴, 肾阳不足型取穴百会、关元、中极、肾俞、膀胱俞及太溪, 脾肺气虚型取穴百会、气海、太渊、足三里及三阴交, 1~2 疗程后观察疗效。结果: 56 例患者, 治愈 41 例, 好转 13 例, 无效 2 例, 总有效率为 96.4%。结论: 针刺加 TDP 照射治疗功能性遗尿疗效显著, 治以补脾肺温肾阳。

[关键词] 遗尿; 针刺; TDP 照射

[中国图书资料分类法分类号] R 694.53 [文献标识码] A

Clinical observation on the treatment of functional enuresis by acupuncture plus TDP irradiation: Report of 56 cases

HUANG Hong

(Department of Acupuncture and Moxibustion, Affiliated Hospital of Bengbu Medical College, Anhui 233004, China)

[Abstract] **Objective:** To explore the effect of acupuncture plus TDP irradiation on functional enuresis. **Methods:** Fifty-six patients with functional enuresis were treated by acupuncture combined with TDP irradiation. Acupuncture points were selected according to the differentiation of syndromes so as to achieve the curative effect. The points of Baihui (GV20), Guanyuan (Ren4), Zhongji (Ren3), Shenshu (B23), Pangguang shu (B28) and Taixi (K3) made up a basic prescription in the deficiency of the kidney yang. The points of Baihui (GV20), Qihai (CV6), Taiyuan (L9), Zusanli (S36) and Sanyinjiao (SP6) were selected as the main points in the weakness of the spleen and lung. The effects were observed after 1 to 2 courses of treatment. **Results:** Forty-one cases were cured, 13 improved and 2 no response. The total effective rate was 96.4%. **Conclusions:** The efficacy of acupuncture plus TDP irradiation therapy on functional enuresis is apparent. The treatment is directed to tonify the spleen and lung and reinforce the kidney yang.

[Key words] enuresis; acupuncture; TDP irradiation

遗尿是指 3 周岁以上具有正常排尿功能的儿童, 在睡眠中不能自行控制而小便自遗, 醒后方觉的一种病症。1999 年 1 月~2003 年 6 月, 笔者采用针刺加神灯 (TDP, 型号 TDPZH-13B, 重庆医疗器械工业公司产品) 照射治疗该病 56 例, 疗效显著, 现作报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料 56 例患者均来自门诊, 其智商、营养状况及生长发育均属正常范围, 均参照《中西医临床儿科学》诊断标准明确诊断^[1], 并经西医检查排除尿路感染、脑发育不全、隐性脊柱裂等所致的器质性遗尿, 即均为功能性遗尿。其中男 31 例, 女 25 例; 年龄 5~23 岁。病程 1~16 年。肾阳不足型 46 例, 脾肺气虚型 10 例。

1.2 方法 辨证取穴, 肾阳不足型温补肾阳, 固涩

小便, 脾肺气虚型补肺、健脾、益气, 固涩小便。取穴: 肾阳不足型取百会、关元、中极、肾俞 (双)、膀胱俞 (双)、太溪 (双)。脾肺气虚型取百会、气海、太渊 (双)、足三里 (双)、三阴交 (双)。操作: 用 0.35 mm × 40 mm 毫针刺, 百会穴沿头皮向后斜刺 0.5~0.8 寸; 气海、关元、中极穴针尖稍向下斜刺 1~1.2 寸, 针感沿任脉循小腹内至耻骨、尿道及阴部; 太渊、太溪穴直刺 0.5 寸, 足三里、三阴交穴直刺 1~1.2 寸, 针感沿肢体向上传导, 行捻转补法。其他穴位亦用补法。留针 30 min, 留针过程中 TDP 以关元穴或气海穴为中心照射, 每日针一次, 10 天为一疗程。均治疗 1~2 个疗程。

2 结果

2.1 疗效标准^[2] 治愈: 治疗后遗尿停止, 2~3 个月内无复发; 好转: 遗尿次数减少 50% 以上或已停止, 但可因疲劳、受凉或白天过度兴奋而复发; 无效: 治疗后无变化。

2.2 治疗结果 痊愈 41 例 (73.2%), 好转 13 例 (23.2%), 无效 2 例 (3.6%), 总有效率 96.4%。

[收稿日期] 2004-03-10

[作者单位] 蚌埠医学院附属医院 针灸科, 安徽 蚌埠 233004

[作者简介] 黄虹 (1959-), 女, 安徽合肥人, 副主任医师, 副教授。

3 讨论

青少年遗尿是临床中的常见病,亦是小儿比较难治的病之一^[3]。现代医学认为,正常的排尿,除了受脊髓中枢的控制外,尚受大脑皮质的控制。功能性遗尿症是由于神经发育尚未成熟,大脑皮质或皮质下中枢的功能失调,或为膀胱脊髓神经支配的兴奋性发生变化所致^[4]。患者在熟睡时不能接受来自膀胱的尿意而醒来,发生反射性排尿而遗尿。祖国医学认为遗尿大多因肾与膀胱气虚不能制约小便所致。肾主封藏,司气化,开窍于二阴,主管二便,与膀胱互为表里;膀胱有贮藏和排泄小便的功能,故肾与膀胱虚弱可致遗尿。其次与脾肺气虚亦有关系,肺主一身之气,有通调水道、下输膀胱的功能,脾主中气,有运化水谷而制水的作用,若脾肺气虚,上虚不能制下,膀胱约束无权,亦可发生遗尿。

百会为诸阳之会,又是督脉与足太阳膀胱经交会穴,取之不但有升举阳气的作用,且有醒脑开窍之功,并具有调节睡眠和助膀胱约束之力。有研究报告^[5],针刺百会能使睡眠状况下的皮层排尿中枢觉醒点仍维持兴奋状态,并降低皮层觉醒阈来实现患儿排尿自控能力。关元乃小肠经募穴,又为足三阴经、任脉之交会穴,为元气之根、三焦之气所出之处,是培肾固本、补益元气、回阳固脱之要穴。取之既可补先天,又可补后天;并可益肾气,利下焦,从而达到治疗遗尿的目的。中极既为任脉与足三阴经交会穴,又是膀胱经募穴,配肾俞以温补肾阳,助气化,固摄下元;而膀胱俞与中极是俞募相配,能振奋膀胱的机能。太溪为肾经的原穴,能补益肾气,肾气充实,则膀胱约束有权。气属任脉,能调补下焦,并补益人身之元气。肺为水之上源,主通调水道,故取肺经

原穴太渊以补益肺气,且按《难经》五输配五行的“补母泻子”理论,太渊是母经的母穴,临床作用确实极佳。足三里属胃经合穴,又是全身强壮要穴,取之能调理阴阳,清肺和胃,益气健脾,以加强膀胱之约束。三阴交为足三阴之会穴,具有健脾化湿、强肝益肾、调理足三阴经经气,助运化,调和气血,有“培土制水”之意。诸穴相配,共奏补益肾气,并使脾气能升,肺气得降,膀胱得以制约,遗尿可止。TDP以关元穴或气海穴为中心照射,使温热透入小腹腔内部,起到温肾健脾益气的作用,进一步加强针刺治疗遗尿的功效。治疗期间,施行的手法也很重要,针刺气海、关元、中极穴针感一定要下传至会阴部或尿道口,太渊、足三里、三阴交、太溪穴的针感须沿肢体向上传导,这也是“为刺之要,气至而有效”的意思。临床治疗中发现,患者针刺得气快则见效快,得气慢则见效慢。

另外,所有患者治疗时均应控制晚饭饮水量,过于兴奋者白天不宜过度活动;睡眠偏多、精神不振者让其白日增加活动量,以调整大脑兴奋—抑制平衡;并进行语言鼓励,心理疏导,以消除患者紧张情绪,调动其主观战胜疾病的信心。

[参 考 文 献]

- [1] 石效平. 中西医结合临床儿科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 426~427.
- [2] 张仁. 中医治疗现代难病集成[M]. 上海: 文汇出版社, 1998: 826.
- [3] 许国良. 防茯神汤治疗小儿遗尿44例小结[J]. 长春中医药大学学报, 2000, 16(3): 37.
- [4] 陈永辉. 儿科疾病中西医结合治疗[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 367.
- [5] 高英起. 针刺治疗小儿遗尿症252例临床观察[J]. 针灸临床杂志, 1996, 12(5~6): 34.

常用药物标准名称摘编(十一)

宜用	不宜用	宜用	不宜用	宜用	不宜用
呱嗍	磷酸哌啶	他莫昔芬	三苯氧胺	磺胺多辛	周效磺胺
氮芥	思比兴	利福喷汀	环戊哌利福霉素	洛莫司汀	罗氮芥
呱嗍	哌啶嗍	氯法齐明	氯苯酚嗍	六甲密胺	六甲三聚氰胺
美法仑	左旋溶肉瘤素	双碘喹啉	双碘羟嗍	表柔比星	表阿霉素
塞替派	三氮硫磷	司莫司汀	甲环亚硝脲	替尼泊苷	鬼臼噻吩贰
替加氟	喃氟啶	平阳霉素	争光霉素	羟喜树碱	OPT
喷他咪	戊烷咪	吡柔比星	吡喃阿霉素	异环磷酰胺	异磷酰胺
琉嘌呤	乐疾宁	氨鲁米特	氯苯派酮	葡萄糖酸锑钠	斯梯康
甲异靛	异靛甲	利巴韦林	三氮唑核苷	高三尖杉酯碱	HHRT

[摘自:《国家基本药物(西药)》(1999年版)、《中国药典》(1995年版)和药典委员会《药名词汇》]