

[文章编号] 1000-2200(2004)04-0369-01

·临床护理·

老年人糖尿病患者低血糖反应的原因分析及护理

骆玉乔

[关键词] 糖尿病; 血糖过少; 老年医学; 护理

[中国图书资料分类法分类号] R 587.1 [文献标识码] B

低血糖反应在糖尿病(DM)治疗过程中极易发生,如未能及时发现和纠正,易造成心脑血管等重要器官损害,导致严重后果,甚至引起患者死亡。老年人DM患者由于年龄大,常合并有其他疾病,对正确用药了解不够易发生药物性低血糖,且由于临床症状不典型,常易误诊而不能得到及时抢救,病死率较高。为了有效地预防DM患者治疗中的低血糖反应的发生,做到早发现、早治疗,现将我院1999年7月~2003年7月收治的老年人DM住院患者中并发低血糖30例进行分析。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组男17例,女13例;年龄60~67岁。符合WHO(1998)DM诊断标准,均为2型DM,病程5个月至20年,其中合并糖尿病性肾病8例,冠心病3例,高血压4例。

1.2 用药情况 单用格列本脲4例,单用甲福明2例,格列本脲合用甲福明11例,单用消渴丸3例,格列齐特4例,格列吡嗪2例,注射胰岛素4例。

1.3 临床特点 30例患者中有24例表现为心悸、出汗、面色苍白、手足颤抖、饥饿感明显等不同程度的交感神经兴奋症状,2例昏迷,4例患者无明显症状,由医护人员在监测血糖的过程中随机发现。急查血糖2.8 mmol/L 12例,2.8~3.4 mmol/L 18例。对神清者立即进食糖果、饼干,对昏迷者静脉注射50%葡萄糖40 ml,均在5~10 min内缓解。

1.4 诱发因素 本组未按时进食者4例,腹泻5例,大量饮酒4例,加服增强降糖药作用6例,剧烈运动5例,原因不明6例。

1.5 原因分析 (1)药物性低血糖:老年人DM患者由于生理机能逐渐减退,胰高血糖素释放减少,肾小球滤过率下降,尤其老年人DM合并肾功能不全时,易造成降糖药物的积蓄而发生低血糖^[1]。临床上常用的磺脲类药物,有的半衰期相对较长,对老年人DM合并肝、肾功能不全患者,易在体内蓄积,引起低血糖反应,尤其是格列本脲。本组加服增强降糖药作用的药物6例,药物配伍不合理,增强了降糖效果造成低血糖。(2)饮食因素:本组病例中未按时进食4例,部分患者进食很少,也常规服用降糖药,以至引起低血糖,大量饮酒4例。(3)剧烈活动:因活动量加大,消耗葡萄糖过多导致低血糖反应。本组有1例患者洗澡后表情淡漠,反应迟钝,呼之不应,处于浅昏迷状态,立即查血糖2.5 mmol/L,证实为

低血糖。

2 护理

2.1 严密观察病情变化,提高识别能力 对老年人DM患者夜间应注意熟睡时是否大汗淋漓、躁动不安,必要时定时唤醒患者;老年人和长期应用胰岛素的患者也可无明显症状,而直接进入昏迷,护士要经常巡视病房,及时发现不典型低血糖患者。

2.2 用药知识宣教 服用降血糖药物后及时观察有无低血糖反应。老年患者尽量避免应用格列本脲,防止低血糖的发生。使用胰岛素的患者一定要注意胰岛素的剂量准确,注射部位经常更换,必须按时进食,出院时,护士应教会患者自行注射胰岛素、计算单位、注射部位、时间及注射后观察。避免饮酒,注意与降糖药合用能增强降糖效果的药物,如普萘洛尔、磺胺类药物对氨基水杨酸钠等。

2.3 合理饮食 饮食量和药量要保持适当。制定切实可行的饮食计划,如患者消化不良或食欲减退时应及时减少胰岛素或口服降糖药物的剂量。患者宜适当运动,避免饭前洗澡等。

2.4 血糖、尿糖的自我监测 可通过看录像、小讲座等形式,开展健康教育,教会患者留尿时间、方法、尿糖测定的方法。

2.5 出院指导 为了使DM患者在院外发生低血糖昏迷能得到及时救治,对于正在接受降糖药治疗的患者,要随身携带甜食和急救卡。急救卡的正面填写患者姓名、电话号码、家庭住址、医疗单位和急救电话,卡的背面印有我患有糖尿病、正在吃降糖药等,写上“如发现我昏迷,请立即送我去医院。”医务人员做到定期随访,给患者及其家属作好糖尿病宣教。

3 讨论

糖尿病是一种终身性疾病,需长期正规治疗,使血糖控制在良好水平,老年人由于肝肾功能减退、摄食减少、应急能力下降,并发其他消耗性疾病,或服用与降糖药有协同作用的其他药物等,而易发生药物性低血糖^[2],再加上老年人反应迟钝或伴老年痴呆,使症状不典型,常延误低血糖的诊断和处理。因此,对老年人DM患者加强护理,监督和督促其进行饮食控制,出院时嘱其应坚持体育锻炼及血糖监测,随身携带急救卡和甜食,并行耐心教育和指导,使DM患者的血糖控制在良好水平,从而减少低血糖的发生。

[参考文献]

- [1] 俞学芳,王 焯,祁 俊. 2型糖尿病患者低血糖反应的原因分析及健康指导[J]. 实用乡村医生杂志, 2002, 9(6): 21.
- [2] 廖二元,超楚生. 内分泌学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2001: 1 600~1 611.

[收稿日期] 2003-12-16

[作者单位] 中国第十七冶金建设公司医院,安徽 马鞍山 243000

[作者简介] 骆玉乔(1964-),女,安徽滁州人,主管护师。