

## 弥漫性间质性肺病合并糖尿病 3例

张晓猛, 夏光云

[关键词] 肺纤维化; 糖尿病

[中国图书资料分类法分类号] R 563.13 R 587.1 [文献标识码] B

间质性肺疾病是一组主要累及肺间质、肺泡和细支气管的肺部弥漫性疾病<sup>[1]</sup>。糖尿病是一种全身代谢紊乱为主的疾病。研究表明,肺组织也是糖尿病损害的靶器官<sup>[2]</sup>。目前临床上对弥漫性间质性肺病合并糖尿病的报道较少,现就我科近两年收治的3例间质性肺炎合并糖尿病作一报道。

## 1 临床资料

例1,女,77岁。以进行性胸闷、气短3年,加重5天于2006年2月17日入院。患者既往有明确2型糖尿病和高血压2级极高危病史多年。入院时T 36.7℃,P 115次/分,R 25次/分,BP 180/70 mmHg,两腋下及肩胛下区可闻及Velcro罗音,心率115次/分,律齐。实验室检查:血白细胞计数 $10.58 \times 10^9/L$ ,中性粒细胞0.668,空腹血糖9.26 mmol/L,心电图示窦性心动过速;心脏彩超各房室大小正常,左室射血分数64%;肺功能示重度限制性通气功能障碍;血气分析示低氧血症;CT示两肺呈毛玻璃样改变,下野和外带呈网格状改变,边缘不清楚。入院后考虑为弥漫性间质性肺病合并肺部感染、2型糖尿病、高血压2级(极高危),给予常规抗感染、降血压,使用胰岛素、阿卡波糖控制血糖,泼尼松改善肺功能,治疗间质性肺炎,40天后复查肺CT为两肺下野和外带呈网格状改变。患者主观症状改善明显,出院。

例2,男,84岁。以发热、咳嗽、咳痰3天为主诉,于2005年11月9日入院。既往有2型糖尿病史。入院时T 38℃,P 80次/分,R 20次/分,BP 130/80 mmHg,两肺下野可闻及细湿罗音,HR 80次/分,律齐;实验室检查:血白细胞计数 $13.18 \times 10^9/L$ ,中性粒细胞0.893,空腹血糖8.6 mmol/L,胸片示两下肺炎。入院后给予抗感染治疗,同时使用胰岛素控制血糖,患者发热消退,无咳痰,但仍咳嗽伴呼吸困难,两肺可闻及Velcro罗音,肺功能示中度限制性通气功能障碍伴轻度弥散功能障碍。2005年11月11日肺CT报告弥漫性间质性肺病,后予以泼尼松、纠正低氧血症治疗,患者症状渐改善,进一步调控血糖平稳后出院。

例3,女,74岁。以咳嗽伴进行性呼吸困难3年,加重伴咳嗽1周为主诉入院;既往有2型糖尿病史1年。入院时T 36.5℃,P 80次/分,R 22次/分,BP 130/80 mmHg,两肺下野可闻及细湿罗音,HR 80次/分,律齐;实验室检查:血白细胞计数 $8.44 \times 10^9/L$ ,中性粒细胞0.72,肺功能中至重度限制性

通气功能障碍伴中度弥散功能障碍,血气分析示低氧血症;肺CT示两肺弥漫性网状结节状影。入院后予以瑞格列奈片控制血糖,泼尼松、氨茶碱、氨溴索化痰、抗感染等,但患者出现血糖、血压波动,后加ARB类降压、调整激素及降血糖药物剂量,患者症状好转出院。

## 2 讨论

特发性肺间质纤维化和糖尿病多见于老年人,但目前尚不清楚两者有无联系。有研究显示,糖尿病大鼠在糖尿病第4周已出现肺泡隔增宽,间质中胶原和弹性蛋白显著增加<sup>[3]</sup>,其血清转化生长因子 $\beta$ 浓度增加,超氧化物歧化酶活性减退;同时血清丙二醛浓度升高<sup>[4]</sup>。临床研究表明,不吸烟的糖尿病患者也存在肺活量、时间肺活量下降,伴有弥散功能障碍<sup>[5]</sup>。

多种因素产生的肺损害均可导致肺纤维化的发生,包括有毒物质、自身免疫性疾病、药物、感染、创伤等。肺损害早期表现为炎症反应,后期为修复过程。当肺泡的炎症反应消退,代之以缓慢持续修复过程时,成纤维细胞/肌成纤维细胞募集、活化,最终导致肺纤维化的发生<sup>[6]</sup>。治疗药物主要是糖皮质激素和免疫调节剂及抗感染、供氧等。

本文3例均排除了已知病因的弥漫性间质性肺病,其临床表现、肺功能以及影像学均符合特发性肺间质纤维化。其中2例除糖尿病外,尚合并有高血压。除降糖药物外,以上3例均给予糖皮质激素治疗。通过对合并糖尿病的肺间质纤维化患者的治疗,我们体会:(1)重视基础疾病的诊治,如积极控制感染,治疗糖尿病、高血压等并存的疾病;(2)合理使用激素,在确定糖皮质激素的剂量时要考虑到其对血糖的影响和年龄因素,缓慢调整激素剂量,注意其副作用;(3)改善肺功能及纠正低氧血症。

## [参 考 文 献]

- [1] 胥 韦,李 羲.特发性肺纤维化诊断进展[J].医学综述,2006,12(16):977-979
- [2] 沈 轶,尹福在,姚立新,等.2型糖尿病患者的肺功能研究[J].中国糖尿病杂志,2000,8(6):370.
- [3] 黄翠敏,张立环.糖尿病鼠肺间质免疫组织化学的研究[J].济宁医学院学报,2002,25(2):15-17.
- [4] 沈兴平,舒昌达,张佐才,等.实验性糖尿病肺形态学及氧自由基研究[J].中国病理生理杂志,2000,16(6):552-556.
- [5] 顾海彤,谭 杰,武宝玉.84例非胰岛素依赖型糖尿病患者肺功能改变的探讨[J].首都医科大学学报,1999,20(3):189-191.
- [6] 朱元珩.特发性间质性肺炎的诊断治疗变迁[J].实用诊断与治疗杂志,2006,20(3),157-160

[收稿日期] 2006-12-08

[作者单位] 安徽省合肥市第一人民医院 普内科,230061

[作者简介] 张晓猛(1973-),男,硕士,住院医师。