

引流管,防止因扭曲、受压、牵拉造成不适,每 2 h 挤压引流管 1 次,注意观察引流管的量、颜色和性质。做好导尿管护理,女性患者每日给予会阴擦洗,男患者用 0.1% 苯扎溴胺消毒尿道口,每日 2 次。

3 讨论

膀胱嗜铬细胞瘤临床较为少见,尿香草基杏仁酸(VMA)及儿茶酚胺水平测定为重要的定性诊断方法,膀胱镜检为主要的定位诊断方法^[3]。手术是治疗膀胱嗜铬细胞瘤唯一有效的方法。临床实践证明,情绪直接影响患者身心健康,膀胱嗜铬细胞瘤的患者由于瘤体分泌大量的肾上腺素、去甲肾上腺素和多巴胺,交感神经兴奋性增加,情绪一直处于高度紧张状态^[4],加上对自身疾病缺乏了解和对手术的

恐惧,更容易产生紧张等情绪变化而导致血压升高,甚至高血压危象。因此保持良好的心理状态尤为重要,故要求专科护士应熟悉膀胱嗜铬细胞瘤病理生理特点,针对病情进行密切观察,做好健康教育,从而使患者安全度过手术难关,保证手术的成功。

[参 考 文 献]

- [1] Liang C, Bradley CL, John CC, et al. Paraganglioma of the urinary bladder[J]. *Cancer*, 2000, 88(5): 844-852.
- [2] 周桂萍. 嗜铬细胞瘤术前准备阶段的护理现状[J]. *实用护理杂志*, 2001, 17(10): 40-41.
- [3] 何银志, 秦荣良, 王鹏飞. 膀胱嗜铬细胞瘤 5 例[J]. *贵州医药*, 2001, 25(4): 319.
- [4] 孙雪莹, 王姝南, 崔松育. 1 例腰椎嗜铬细胞瘤手术病人的护理[J]. *护理研究*, 2002, 16(1): 57-58.

[文章编号] 1000-2200(2008)01-0111-02

· 护理医学 ·

易风化潮解药品在配送过程中的保管

高 银

[摘要] 目的:探讨易风化潮解药品在配送过程中的保管方法。方法:将 180 片易风化门冬氨酸钾镁药片用两种方法包装 18 份,每份 10 片,9 份为普通纸包装,9 份为普通纸加蜡光纸包装。结果:蜡光纸包装药品起到较好的保护作用,16 h 内性状未变化。结论:蜡光纸能有效隔绝空气中的水分,保护药品不受空气中湿度变化的影响,保证了药品的质量。

[关键词] 药剂管理;门冬氨酸钾镁;蜡光纸

[中国图书资料分类法分类号] R 954 [文献标识码] A

中心供药室护士的责任是为住院病人配发质量合格的长期医嘱的口服药^[1],拆零后的药品配齐后完全暴露在空气中,改变了药品的储存条件,当空气湿度较高时,导致部分易风化、潮解药品变性、效能下降等质量变化,同时也使药品的报损率增加^[2]。为了加强药品的管理,保证易风化、潮解药品的质量,我院中心供药室采用普通纸加蜡光纸保护药品来防止药品的风化或潮解,取得满意效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择匈牙利吉瑞大药厂生产的批号为 T5b288A 的易风化药品门冬氨酸钾镁 180 片,全部药品为原装,质量完好。普通纸 18 张、蜡光纸 9 张分别选择同厂家、同批次。

1.2 方法 将 180 片药随机分为 2 组,依次标记。单数采用普通纸保护,称传统组;双数采用普通纸加

蜡光纸保护称改良组。当空气湿度 > 65% 时,就采用普通包药纸包 9 份门冬氨酸钾镁,每份 10 片,并依次标记 1~9 号;同样用普通包药纸加蜡光纸包门冬氨酸钾 9 份,每份 10 片,也依次标记 1~9 号,同时将两种方法包好的 18 份药品分别放在 18 只一次性服药杯内,并使其同时完全暴露在空气中。每 2 h 各取两组中相同序号的 1 只药杯,打开纸包观察两种方法保护的药品风化例数,每次两份 20 片药。共 9 次,历时 18 h。

1.3 统计学方法 采用 χ^2 检验。

2 结果

药品性状变化评定标准:质硬、光滑为无变化;发黏、膨胀、裂片为有变化。普通包药纸包的药品 4 h 后开始有性状变化,18 h 全部变化。而蜡光纸加普通纸包的药品则 16 h 内均未发生性状变化,18 h 有变化,两组从 10 h 后差异均有统计学意义($P = 0.011 \sim P = 0.000$) (见表 1)。

3 讨论

药品的风化、潮解程度与暴露时间及保护方法

[收稿日期] 2007-01-07

[作者单位] 蚌埠医学院第一附属医院 中心供药室,安徽 蚌埠 233004

[作者简介] 高 银(1978-),女,护士。

表1 不同时间内两种方法保护门冬氨酸钾镁风化结果比较($n_i = 10$)

时间(h)	传统组	改良组	P
2	0	0	1.000
4	2	0	0.474
6	3	0	0.211
8	4	0	0.087
10	6	0	0.011
12	7	0	0.003
14	9	0	0.000
16	9	0	0.000
18	10	2	0.001

有关。普通包药纸不能隔绝空气中的水分,在空气湿度较高时反而吸收水分,因而被包的药品4 h后开始发黏、膨胀、裂解等性状变化。

蜡光纸是单面涂有各种颜色涂料的加工纸。加工时,将涂料涂布于原纸表面,干燥后再经玛瑙石磨光、摩擦压光或毛刷加光等处理而成。纸质厚而致

密,且具有良好的耐水性。能有效隔绝空气中的水分,延长所包药品的储藏时间。

从本实验可以看出,普通包药纸包后再用蜡光纸包,可有效保护药品16 h内不风化、潮解,性状良好。统计学示改良组4~18 h药品的变化均小于对照组。结合本实验结果,临床口服用药一般为上午8时、中午12时、下午4时。对于中午12时、下午4时这两次药分别提前1 h配好送至病区,尽量缩短暴露时间,易风化、潮解药品采用普通包药纸也能获得较好的保护。而上午8时,仅采用普通的包装方法,不能获得较好的保护。前日下午5时至次日晨8时间隔时间为15 h,在不增加劳动成本和设备成本的前提下,采用改良法包装,不仅保护了药品质量和保证患者用药安全,而且减少了护士的工作量。

[参考文献]

- [1] 梁美云,黄丽云,陈少容.病区备用口服片剂管理的调查研究及对策[J].医药产业资讯,2005,2(7):9-10.
- [2] 张恩娟.医院实施中心摆药出现质量问题探讨[J].中国医院医学杂志,2002,22(7):431.

[文章编号] 1000-2200(2008)01-0112-02

· 临床护理 ·

两种手部消毒方法效果比较

沈梅香,侯翠霞

[摘要]目的:探寻一种用于术前手部消毒的高效、经济、方便的消毒方法。方法:通过普通洗手法洗手后,对采用碘附原液及灭菌王原液消毒后的术者手部带菌情况采样,培养观察,并进行成本效益分析,确定最佳的消毒方法。结果:碘附消毒合格率100.0%,灭菌王消毒合格率97.6% ($P=1.000$)。按每次消毒原液用量10 ml计算,碘附每次费用0.15~0.20元,灭菌王每次费用为0.60~0.65元。结论:采用碘附原液消毒是术前术者手部消毒的较佳消毒方法,具有高效、安全、经济、方便的特点,且对人体皮肤刺激小。

[关键词] 洗手;消毒;碘附;灭菌王;经济学;医院

[中国图书资料分类法分类号] R 613 **[文献标识码]** A

手术人员严格的洗手和消毒是防止手术感染最为重要的措施之一。消毒液和消毒方法的选择是控制手术感染和降低医疗成本的关键所在。2005年3~5月,我院手术室同时采用了碘附和灭菌王两种消毒剂进行手术前医护人员的手部消毒。现对两种消毒剂的消毒效果及成本效益进行比较。

1 材料与方

1.1 材料 参加外科手术的医护人员,随机抽取

78份碘附及84份灭菌王消毒过的手进行采样,按GH15982-1995、A4规定方法进行。对所用方法进行成本效益分析,确定较佳方案。

1.2 消毒方法 均采用普通洗手法洗手后再消毒。两组分别为:碘附(江苏爱特福乐保健品有限公司产)原液3~5 ml涂擦2遍,共5 min;灭菌王(北京市京海灭菌王应用技术研究所产)原液3~5 ml涂擦2遍,共5 min。

1.3 细菌菌落总数检查 按GB 4789.28中3.7条配制普通营养琼脂培养基;按GB 7918.2规定进行。

1.4 结果判断 按GB 15982-1995医院消毒卫生标准判定。

1.5 统计学方法 采用四格表确切概率法。

[收稿日期] 2007-06-19

[作者单位] 安徽省淮北市矿工总医院 手术室,235000

[作者简介] 沈梅香(1972-),女,主管护师。