

[文章编号] 1000-2200(2008)05-0524-02

· 临床医学 ·

高血压性脑出血昼夜发生率分析

王 斌

[摘要] 目的:探讨高血压性脑出血发病时间的规律性,做好其预防工作。方法:按每6h为一时间段,统计129例高血压性脑出血患者的发病时间,分析高血压性脑出血患者在各个时间段的发病情况。结果:昼夜发生高峰时间为上午6时至中午12时。结论:高血压性脑出血具有明显的昼夜趋势,高危时间段在上午。

[关键词] 脑出血;高血压;出血时间;综合预防

[中国图书资料分类法分类号] R 743.34 **[文献标识码]** A

Analysis of the circadian rhythm of hypertensive cerebral hemorrhage attacks

WANG Bin

(Department of Internal Medicine, Bengbu Second People's Hospital, Bengbu Anhui 233000, China)

[Abstract] **Objective:** To investigate the circadian rhythm of the hypertensive cerebral hemorrhage attacks for better prevention of the disease. **Methods:** One hundred twenty nine patients hypertensive cerebral hemorrhage were classified on the attack time at 6-hour interval from 0:00 o'clock during the 24 hours of the day, and the occurrence of the attacks were analyzed based on the time segments.

Results: The peak time of occurrence of the acute cerebral hemorrhage attacks was from 6 am to 12 o'clock at noon. **Conclusions:** The occurrence of cerebral hemorrhage attacks is obviously a circadian tendency, high risk period is on the morning.

[Key words] cerebral hemorrhage; hypertension; bleeding time; universal precautions

高血压性脑出血是常见的急危重症病,病死率、致残率极高^[1],严重威胁着人们的健康与生活。本文收集就诊于我院的129例高血压性脑出血患者发病时的相关资料,分析导致高血压性脑出血诱发因素,了解高血压性脑出血发病的时间规律。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2003年3月~2006年4月,就诊

于我院的高血压性脑出血患者129例,男81例,女48例;年龄42~91岁。129例中有高血压家族史41例。出血部位:基底核区81例,丘脑19例,小脑4例,脑叶20例,脑桥5例。病例均经临床及头颅CT或MRI确诊为高血压性脑出血,排除脑外伤、混合性脑卒中、脑瘤卒中。发病时间不定者除外。

1.2 方法 从患者或家属处获得并记录首诊我院的脑出血患者的姓名、性别、年龄、发病时间。把高血压性脑出血的发病时间人为地分为0~6时、>6~12时、>12~18时、>18~24时4个时段,以确定患者在各个时间段的发病情况,从而更好地了解高血压性脑出血患者发病时的昼夜分布规律。

[收稿日期] 2007-08-20

[作者单位] 安徽省蚌埠市第二人民医院 内科,233000

[作者简介] 王 斌(1965-),男,主治医师。

可溶解淀粉样变纤维,大剂量可使动物实验性淀粉样变部分或全部消失。以上治疗无效时最终还可考虑肺移植。

[参 考 文 献]

- [1] Berk JL, Keane J, Seldin DC, et al. Persistent pleural effusions in primary systemic amyloidosis: etiology and prognosis[J]. *Chest*, 2003, 124(3):969-977.
- [2] Monroe AT, Walia R, Zlotnick RA, et al. Tracheobronchial amyloidosis; a case report of successful treatment with external beam radiation therapy[J]. *Chest*, 2004, 125(2):784-789.
- [3] Capizzi SA, Betancourt E, Prakash UB. Tracheobronchial amyloidosis[J]. *Mayo Clin Proc*, 2000, 75(11):1148-1152.
- [4] Nugent AM, Elliott H, McGuigan JA, et al. Pulmonary amyloidosis: treatment with laser therapy and systemic steroids[J]. *Respir Med*,

1996, 90(7):433-435.

- [5] Minogue SC, Morrisson M, Ansermino M. Laryngo-tracheo-bronchial stenosis in a patient with primary pulmonary amyloidosis: a case report and brief review[J]. *Can J Anaesth*, 2004, 51(8):842-845.
- [6] Cazalets C, Belleguic C, Sost G, et al. Tracheobronchial amyloidosis: apropos of 2 cases[J]. *Rev Med Interne*, 2002, 23(3):317-321.
- [7] Kyle RA, Gertz MA, Greipp PR, et al. A trial of three regimens for primary amyloidosis: colchicine alone, melphalan and prednisone, and melphalan, prednisone, and colchicine[J]. *N Engl J Med*, 1997, 336(17):1202-1207.
- [8] Shibuya T, Murakawa M, Tsuda Y, et al. Successful treatment of primary amyloidosis with dimethylsulfoxide and cytoreductive chemotherapy[J]. *Intern Med*, 1992, 31(4):544-548.

2 结果

高血压性脑出血发生时间 0 ~ 6 时 12 例 (9.3%), >6 ~ 12 时 64 例 (49.6%), >12 ~ 18 时 29 例 (22.5%), >18 ~ 24 时 24 例 (18.6%)。

3 讨论

大量研究资料表明,许多疾病都存在时间分布的规律性^[2,3],如急性心肌梗死、上消化道出血、哮喘等。掌握其时间规律性对于疾病的预防及监控有重要的意义。生物界广泛存在与时间有关的生物节律,人体内的“生物钟”就精密地调节着人体的各种生理病理活动,使其表现出 24 h 昼夜节律的特点。丘脑下部的视交叉上核存在着控制昼夜节律的生物钟,它与大脑皮质和神经内分泌系统有着密切的关系。高血压性脑出血的发病往往与血压升高及脑血管病变密切相关,关于高血压性脑出血发病时间规律性,国内外报道不太一致。刘运海等^[4]报道有前后高低不一的双峰发病特征。Inagawa 等^[5]亦报道高血压性脑出血的发病时辰就存在两个高峰,分别是 8 ~ 10 时和 18 ~ 20 时,而秦洁^[6]报道的脑出血高峰在 8 ~ 12 时时间段,低谷在 20 ~ 4 时时间段。高血压性脑出血有明显的时间规律性,主要是人体血压变化与时间变化有密切相关。高血压伴发颅内小动脉病变,血压骤升引起动脉破裂出血,是脑卒中最严重的类型之一。发病年龄多在 50 ~ 70 岁。一般发病急,病情重,结局差,30 天内病死率高达 35% ~ 52%^[7],半数以上的病死率发生在病后 2 天内。高血压是脑出血常见的主要病因,但其具体的发病原理至今仍众说纷纭。一般认为单纯的血压升高或脑血管病变都不足以引起脑出血。脑出血的发病是在原有高血压和脑血管病变基础上,血压进一步骤然升高所致。高血压是高血压性脑出血的必要条件,而血压的骤升又与人体的激素水平及活动情况、情绪密切相关。从本文结果可以看出,发生率最高的时段是 6 ~ 12 时。

高血压导致脑出血的有关因素:(1)高血压性脑出血是由于小动脉的收缩使微动脉瘤破裂所致。微动脉瘤的成因是由于高血压长期机械刺激小动脉内膜引起水肿及通透性增高,血浆中脂质沉积血管壁,管壁呈透明脂肪样变,在血流冲击下易破裂出

血^[8],主要分布于基底核豆纹动脉供应区,脑桥、大脑白质和小脑也可发生,在血压骤升时,微动脉瘤可能破裂而引起出血。(2)高血压还可以引起脑小动脉痉挛。小动脉痉挛可造成其远端脑组织缺氧、坏死、发生点状出血和脑水肿;这一过程若持久而严重,坏死、出血区融合扩大形成大片出血。(3)脑动脉的外膜和中层在结构上远较其它器官的动脉薄弱。在高血压的冲击下易破裂出血,可能是脑出血比其他内脏出血多见的的一个原因。(4)昼夜儿茶酚胺的变化对血压的影响。早晨体内儿茶酚胺水平增高,使心率、血压和心肌收缩力增加,动脉血管含有丰富的 α -肾上腺素能受体,儿茶酚胺增高刺激这些受体使血管收缩,进一步使血压升高,导致高血压性脑出血晨间发病率高。

本文结果显示,高血压性脑出血 24 h 内发病存在明显的时间相关性,这一时间分布恰好与我国民众活动、生活习惯相一致,也符合高血压性脑出血好发于活动状态的规律。因此,对于具有高血压及脑出血危险因素的人群,应加强宣传,防患于未然,监测血压,特别是在上午脑出血高峰发生时段,要积极治疗高血压,调整用药时间,防止注意生活节律,避免情绪激动、过度劳累、生活无规律等,防止脑出血的发生。

[参 考 文 献]

- [1] 周 龙. 脑出血发病时间节律的探讨[J]. 生物医学工程学杂志, 2001, 18(3): 432-433.
- [2] 郑大明, 洪觉仪. 中风昼夜发病时间分析: 附 105 例报告[J]. 中风与神经疾病杂志, 1995, 12(4): 227-228.
- [3] Elliott WJ. Circadian variation in the timing of stroke onset: a meta-analysis[J]. *Stroke*, 1998, 29(5): 992-996.
- [4] 刘运海, 黄 清, 杨期东, 等. 自发性脑出血住院患者发病时间变化的规律分析[J]. 卒中与神经疾病, 2004, 11(4): 223-225.
- [5] Inagawa T, Takechi A, Yahara K, et al. Primary intracerebral and aneurysmal subarachnoid hemorrhage in Izumo City, Japan. Part I: incidence and seasonal and diurnal variations[J]. *J Neurosurg*, 2000, 93(6): 958-966.
- [6] 秦 洁. 自发性脑出血发病时间规律的研究[J]. 实用心脑血管病杂志, 2006, 14(7): 528-529.
- [7] 庄会林, 郑 成, 李晓明, 等. 徐州地区高血压脑出血的发病季节及发病时辰的分布[J]. 江苏医药, 2006, 32(11): 1 068-1 069.
- [8] 赵明伦. 脑血管病的抢救与康复[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1993: 98.