

[文章编号] 1000-2200(2009)06-0510-03

· 临床医学 ·

## 老年妇女绝经后阴道流血 113 例病因分析

井 水, 张凤英, 陈钟玉, 谢 芳

**[摘要]** 目的: 探讨老年妇女绝经后阴道流血的病因。方法: 对 113 例绝经后阴道流血的老年患者进行回顾性分析。结果: 113 例中, 良性病变 78 例, 其中宫颈炎 52 例, 子宫内膜炎 10 例, 子宫肌瘤 7 例, 子宫内膜增生 7 例, 卵巢囊肿 2 例; 恶性肿瘤 32 例, 其中宫颈癌 19 例, 子宫内膜癌 10 例, 卵巢癌 2 例, 输卵管癌 1 例; 癌前病变 3 例。113 例中, 由炎症引起 62 例。70 岁以上年龄组恶性肿瘤发生率为 44.00%, 70 岁以下组为 23.86%, 两组差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 老年妇女绝经后阴道流血的病因主要为妇科炎症, 其次为恶性肿瘤, 了解其病因可达到早期诊断、早期治疗的目的。

**[关键词]** 生殖器疾病, 女性; 生殖器肿瘤, 女性; 绝经; 阴道流血; 老年病学

**[中国图书资料分类法分类号]** R 711.2; R 737.3 **[文献标识码]** A

### Causes of vaginal bleeding in the elderly after menopause: analysis of 113 cases

JING Shui, ZHANG Feng-ying, CHEN Zhong-yu, XIE Fang

(Department of Surgical Oncology, Suzhou Municipal Hospital, Suzhou Anhui 234000, China)

**[Abstract]** **Objective:** To investigate the causes of vaginal bleeding after menopause in the elderly. **Methods:** The clinical data of 113 elderly women with vaginal bleeding were analyzed retrospectively. **Results:** Among the 113 cases, 78 cases were benign lesions, of which 52 were cervicitis, 10 endometritis, 7 uterine leiomyoma, 7 endometrial hyperplasia and 2 ovarian cysts; 32 cases were malignant tumors, of which 19 were cervical cancer, 10 endometrial cancer, 2 ovarian cancer cases and 1 case was fallopian tube cancer; 3 cases were precancerous lesions. Sixty-two cases of vaginal bleeding were caused by inflammation. The incidence of malignant tumors was 44.00% in the group over 70 years of age, while it was only 23.86% in the group under 70. The difference was significant between the two groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusions:** The main cause of vaginal bleeding in the elderly after menopause is gynecological inflammation, and the next is cancer. Knowledge of the causes is beneficial to early diagnosis and treatment.

**[Key words]** genital diseases, female; genital neoplasms, female; menopause; vaginal bleeding; geriatrics

妇女绝经后阴道流血是妇科疾病的常见症状之一, 据统计占老年妇科病主诉的 80% 以上<sup>[1]</sup>, 被认为是恶性肿瘤的征兆。由于就诊时多为晚期, 错过最佳治疗时间, 因此老年恶性肿瘤患者预后差, 生存率显著低于年轻患者<sup>[2]</sup>。随着我国人口的老齡化, 老年女性的健康日益受到重视。本文对 2005 ~ 2007 年我院门诊及住院的绝经后阴道流血的老年病例进行临床及病理分析, 以了解其病因, 达到早期诊治的目的, 现作报道。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 本组 113 例, 年龄 60 ~ 82 岁。60 ~ 70 岁患者 88 例, > 70 岁 25 例。临床表现均为不规则阴道流血, 流血性分泌物。113 例均经子宫颈活检或诊断性刮宫和(或)手术后切除大体标本检查确诊。

**1.2 方法** 查阅病历资料, 统计患者年龄、症状、体征、术前检查、术前诊断、治疗及相关的临床病理参数。

**1.3 统计学方法** 采用  $\chi^2$  检验。

### 2 结果

**2.1 老年妇女绝经后阴道流血的病因** 本组中, 良性病变 78 例 (69.03%), 恶性肿瘤 32 例 (28.32%), 癌前病变 3 例 (2.65%)。炎症病变 62 例 (宫颈炎 52 例、子宫内膜炎 10 例), 占老年妇女绝经后阴道流血病因的首位 (54.87%)。子宫颈病变 74 例 (65.49%), 子宫病变 34 例 (30.09%), 卵巢及输卵管病变 5 例 (4.42%) (见表 1)。

**2.2 老年妇女绝经后阴道流血患者年龄与恶性肿瘤的关系** 本组恶性肿瘤 32 例中宫颈癌 19 例 (59.38%), 子宫内膜癌 10 例 (31.25%), 卵巢癌 2 例 (6.25%), 输卵管癌 1 例 (3.13%)。70 岁以上年龄恶性肿瘤患者 11 例 (44.00%), 其发生率高于 70 岁以下组的 23.86% (见表 2)。

### 3 讨论

**3.1 病因分析** 本组资料显示, 113 例老年妇女绝经后阴道流血是由多种原因引起的, 如炎症、子宫内膜病变、恶性肿瘤等, 其中子宫颈及子宫内膜炎性病变是主要原因, 占 54.87%, 与李铁梅<sup>[1]</sup>报道相符。

[收稿日期] 2008-09-23

[作者单位] 安徽省宿州市立医院 肿瘤外科, 234000

[作者简介] 井 水 (1963-), 女, 副主任医师。

表 1 113 例老年妇女绝经后阴道流血病因统计

病因	n	构成比(%)
良性病变		
宫颈炎	52	46.02
子宫内膜炎	10	8.85
子宫肌瘤	7	6.19
子宫内膜增生症	7	6.19
卵巢囊肿	2	1.77
癌前病变		
宫颈颈内瘤变	3	2.65
恶性肿瘤		
宫颈癌	19	16.81
子宫内膜癌	10	8.85
卵巢癌	2	1.77
输卵管癌	1	0.88
合计	113	100.00

表 2 113 例老年绝经后阴道流血患者年龄与恶性肿瘤的关系(n)

年龄(岁)	n	恶性肿瘤	发生率(%)	$\chi^2$	P
≤70	88	21	23.86	3.89	<0.05
>70	25	11	44.00		
合计	113	32	28.32		

其原因:(1)绝经后卵巢停止分泌雌激素,阴道 pH 值增高<sup>[3]</sup>,接近中性,阴道、宫颈黏膜及子宫内膜萎缩、变薄,上皮糖原减少,局部抵抗力减弱,易受细菌感染而引起炎症,尤其是宫颈黏膜上皮为单层柱状,抗感染能力差,易发生感染,并且宫颈管黏膜皱襞多,一旦发生感染,很难将病原体完全清除,久而导致慢性宫颈炎,炎症进一步发展,波及子宫内膜、输卵管,蔓延至卵巢、腹腔。慢性炎症长期刺激局部出现点状溃疡、小血管破损或局部黏膜增生形成赘生物从而出现流血<sup>[4]</sup>。(2)绝经后的妇女虽然卵巢功能衰退,但是由肾上腺分泌的雄烯二酮,经芳香化产生雌酮,雌酮的增加易导致子宫内膜癌的发生,同时由于人们健康意识的提高和对生活质量的追求,愈来愈多的妇女使用雌激素替代疗法。据报道约有 3/4 患者可产生撤退性出血<sup>[5,6]</sup>,随着药量增加和使用时间延长,子宫内膜增生病变及恶性肿瘤比例也进一步增加<sup>[7]</sup>。本组中应用激素替代治疗患者 6 例,其中子宫内膜增生 3 例,子宫内膜癌 1 例,子宫肌瘤 2 例。因此老年妇女应加强自身体质的提高,减少病原侵袭,合理使用激素,高度重视阴道流血,可减少阴道流血的发生率。

3.2 与恶性肿瘤的关系 本组 113 例中,恶性肿瘤

所致阴道流血 32 例,居各种原因第二位,其中宫颈癌占首位,其次为子宫内膜癌。70 岁以上患者恶性肿瘤发病率为 44.00%,显著高于 70 岁以下患者的 23.86% ( $P < 0.05$ )。可见,随着年龄的增大,恶性肿瘤发生的危险性增大。宫颈癌引起阴道流血时已非早期。阴道检查可见明显病灶,而大多数子宫内膜癌患者出现阴道流血,多是由于坏死的癌组织浸润至间质,就诊时大多处于早期<sup>[8]</sup>。因此,老年妇女定期进行妇科及超声检查,可及早发现宫颈癌及子宫内膜病变,降低恶性肿瘤发生率。

3.3 诊断 阴道流血是老年妇科疾病最常见的症状之一,引起出血的原因很多,及时准确地作出病因诊断是诊治的关键,病史和妇科检查可获得第一手资料,尤其是妇科检查对引起阴道流血的病变部位能做出准确判断,确定进一步检查方向。(1)宫颈检查:阴道涂片及宫颈涂片对宫颈出血可作出初步诊断,但诊断率不如活检。近年来在阴道镜的指导下进行活检使宫颈癌,尤其是早期宫颈癌的诊断率大为提高。本组中宫颈病变 74 例,均行宫颈活检,诊断率达 99.11%,仅有 1 例术前宫颈活检病理诊断为宫颈不典型增生,子宫切除术后进一步病理检查诊断为宫颈癌。因此,行宫颈活检时应注意多点取材,不能忽视宫颈管的检查,并特别注意宫颈肿瘤发病率上升。(2)子宫检查:子宫内膜厚度与子宫内膜癌密切相关。蒙晓玲<sup>[6]</sup>认为,绝经后 B 超测试子宫内膜的厚度应 ≤ 4 mm,若内膜厚度 ≥ 5 mm 时则应做分段诊刮和病理学检查,但诊刮是一种盲目性操作,有一定创伤及漏诊的情况<sup>[9]</sup>,10%~35% 的子宫腔病变会被遗漏,诊断准确率不高。阴道超声检查不仅能了解子宫内膜的厚度,还能检查子宫的形态、有无附件包块,即输卵管、卵巢肿瘤的存在,因此,阴道超声与宫腔镜及诊刮联合检查是诊断异常子宫出血阳性率最高的手段。本组中子宫病变 34 例,行阴道超声 + 诊断性刮宫(诊刮) + 病理检查 30 例,有 2 例诊断分别为复杂性子宫内膜增生及不典型子宫内膜增生,行子宫切除术后病理提示子宫内膜部分癌变,诊断率为 93.33%,与上述报道单纯性诊刮相比,漏诊率稍低。

3.4 治疗 老年绝经后阴道流血一经明确诊断,应积极采取有效治疗措施,根据病情采取止血、抗炎及手术治疗<sup>[10]</sup>。良性病变要对症处理,早期止血、抗感染治疗,必要时适当补充雌激素。诊断性刮宫既是诊断方式,又是治疗方法,良性子宫内膜增生过长、炎症诊刮后辅以抗感染治疗均能好转,但要定期复查;对于恶性肿瘤则必须进行规范性手术治疗,术后辅以放疗、化疗,可改善患者的生存及预后;对反

[文章编号] 1000-2200(2009)06-0512-03

· 临床医学 ·

## 慢性阻塞性肺疾病患者 C 反应蛋白水平变化及其临床意义

郑法德

**[摘要]**目的:探讨 C 反应蛋白(C reactive protein,CRP)在慢性阻塞性肺疾病(chronic obstructive pulmonary disease,COPD)不同时期的水平变化及其临床应用价值。方法:检测 64 例 COPD 急性加重期患者(AECOPD)与 62 例缓解期患者的血清 CRP 水平、白细胞计数(WBC)及中性粒细胞比值(NE%)。结果:AECOPD 患者 CRP 为(53.8±15.3)mg/L,缓解期为(6.4±5.8)mg/L,差异有统计学意义( $P < 0.01$ );AECOPD 患者 CRP 阳性率为 96.88%,显著高于 WBC 和 NE% 的阳性率( $P < 0.01$  和  $P < 0.05$ )。结论:COPD 患者 CRP 值在急性加重期明显升高,血清 CRP 水平是 AECOPD 诊断的优选指标。

[关键词] 肺疾病,阻塞性;C 反应蛋白

[中国图书资料分类法分类号] R 563.9 [文献标识码] A

### Changes of the level of C reactive protein in patients with chronic obstructive pulmonary disease and its clinical significance

ZHENG Fa-de

(Department of Respiratory Diseases, Fuyang People's Hospital, Fuyang Anhui 236000, China)

**[Abstract]** Objective: To observe C-reactive protein (CRP) level variation in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) and to investigate its clinical significance. Methods: The serum CRP level of 64 patients with COPD at acute exacerbation (AECOPD) and 62 patients at stable stage was measured, and the white blood cells (WBC) and percentage of neutrophils (NE%) were also collected. Results: The serum CRP level of AECOPD patients (53.8±15.3) mg/L was significantly higher than that of the patients at the stable stage (6.4±5.8) mg/L ( $P < 0.01$ ); the positive rate of the serum CRP of AECOPD patients was significantly higher (96.88%) than that of WBC ( $P < 0.01$ ) and NE% ( $P < 0.05$ ). Conclusions: The serum CRP level of COPD patients increases significantly at the acute exacerbation stage and it is a preferential index in diagnosis of AECOPD.

[Key words] lung disease, obstructive; C-reactive protein

慢性阻塞性肺疾病(chronic obstructive pulmonary disease, COPD)是一种具有气流受限特征的可以预防和治疗的疾病,气流受限不完全可逆、呈进行性发展,与肺部对香烟烟雾等有害气体或有害颗粒的异常炎症反应有关<sup>[1]</sup>。引起 COPD 加重的最常见原因是气管-支气管感染,但全身症状多不典

型,感染早期仅依据呼吸道症状不易诊断。本资料对住院的 126 例 COPD 患者血清 C 反应蛋白(C reactive protein, CRP)水平、白细胞计数(WBC)及中性粒细胞比值(NE%)进行整理分析,为 COPD 的早期诊断及鉴别诊断提供依据,现作报道。

#### 1 资料与方法

1.1 一般资料 2007 年 1~12 月在我科就诊的 126 例患者。男 65 例,女 61 例;年龄 56~92 岁。肺

[收稿日期] 2008-09-26

[作者单位] 安徽省阜阳市人民医院 呼吸科,236000

[作者简介] 郑法德(1972-),男,主治医师。

复出血且各种检查都找不到病因、不能明确诊断者,不应长期保守观察,应积极处理为好,最好施行腹腔镜或剖腹探查,甚至切除子宫及双附件,以去除隐情病因和小病灶,达到早期诊断、早期治疗的目的。

#### [参考文献]

- [1] 李铁梅. 398 例绝经后阴道流血临床分析[J]. 现代妇产科进展, 2006, 15(7): 555.
- [2] Bray F, Loos AH, Toggnaço S, et al. Ovarian cancer in Europe: cross-sectional trends in incidence and mortality in 28 countries, 1953-2000[J]. Int J Cancer, 2005, 113(6): 977-990.
- [3] 乐杰主编. 妇产科学[M]. 第 6 版. 北京:人民卫生出版社, 2007: 256-279.
- [4] 樊书连. 386 例绝经后阴道流血临床与病理分析[J]. 实用妇

产科杂志, 2002, 18(5): 308.

- [5] 王超, 胡丽娜. 子宫内腺瘤发病的相关因素[J]. 实用妇产科杂志, 2008, 24(5): 257-259.
- [6] 蒙晓玲. 绝经后阴道流血 326 例临床与病理分析[J]. 中国现代医学杂志, 2007, 17(6): 737-738.
- [7] 周红林, 宋梅红. 绝经后阴道流血 172 例分析[J]. 实用妇产科杂志, 2007, 23(9): 577-578.
- [8] 李国先, 卢晓芬. 绝经后阴道流血患者 8985 例临床分析[J]. 现代妇产科进展, 2008, 17(4): 314-315.
- [9] 叶晓林. 子宫内腺非典型性增生 27 例诊断与治疗分析[J]. 蚌埠医学院学报, 2008, 33(5): 546-547.
- [10] 郑建华, 孙宇辉. 老年妇女激素替代治疗的应用价值[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2007, 23(11): 835-836.