

青少年儿童社交焦虑障碍成因的研究进展

李霞¹ 综述,徐淑秀¹,姚荣英² 审校

[关键词] 社交焦虑障碍;青少年儿童;成因;综述

[中国图书资料分类法分类号] R 749.72 [文献标识码] A

社交焦虑障碍(social anxiety disorder, SAD),又称社交恐惧症,是指个体在社交场合或人前表演、操作时,存在显著的、持续的担忧或恐惧,从而妨碍其正常生活和社交活动的一种心理障碍^[1]。目前,青少年儿童 SAD 的研究越来越为人们所重视。SAD 的发生率随诊断标准的不同而不同,西方国家儿童 SAD 发生率 0.6%~3.5%^[2],我国尚未有大规模的流行病学资料。SAD 分为广泛性与非广泛性两种亚型,SAD(尤其是广泛性亚型)在青少年儿童是第二种最常见的焦虑障碍,仅次于特定恐怖症^[3]。有 SAD 的个体学业成绩受到影响,心理行为问题增加,同时生活质量降低,社会功能受损。青少年儿童时期是人生极为关键的时期,而对此期 SAD 成因的研究,无疑会为青少年儿童 SAD 的早期干预提供方向。本文就国内外青少年儿童 SAD 的成因研究作一综述。

1 社会人口学特征

1.1 性别 西方的研究^[4]认为,女性持续地作为焦虑发生、发展的一个危险因素,与男性相比有较高 SAD 发生。女性由于社会期望(如传统认为女性应当害羞)与男性不同,更易形成 SAD。然而,我国对儿童焦虑症的研究^[5]认为,男女之间差异无统计学意义。

1.2 受教育程度和职业 受教育程度与 SAD 的相关性已经得到大量流行病学研究的证实。受教育程度低的个体与受教育程度高的个体相比,更容易罹患焦虑症。比如未接受大学教育的个体,其 SAD 害怕的程度明显增大^[6]。社交焦虑患者父母的文化程度以小学和初中为主,父母的职业多为农民和工人^[7]。然而城市儿童社交焦虑水平与父母文化程度存在显著负相关,而农村儿童的社交焦虑水平与父母文化程度的相关不显著^[8]。目前,对于低教育水平是焦虑症导致的结果,还是焦虑症的危险因素亦或相关因素还不十分清楚。

1.3 经济状况 低的家庭收入或处于社会底层与 SAD 发生密切相关^[6-9],肖融等^[7]对成都市大中学生 SAD 患病率及发病影响因素分析的调查,同样也证实家庭经济不佳的个体更易形成 SAD。

1.4 城乡差别 德国对精神疾病与城市化关系的研究^[9]表明,几乎所有精神疾病类障碍(包括 SAD)12个月流行病学患病率与城市化程度呈正相关趋势,这可能与环境压力过大有关。我国针对城乡社交焦虑的调查,也认为社交焦虑存在明显的城乡差异,但结论不一致。刘勇^[8]调查认为农村儿童

整体上社交焦虑水平显著高于城市。而另一项对农村中学生的调查^[10]表明,农村中学生的社交焦虑问题并不凸显,社交焦虑水平并没有达到常模水平,出现这种差异的原因是多方面的,其中地域差异可能是一重要因素,有待研究。

另外,不少研究者针对我国农村社会的“留守儿童”社交焦虑状况给予了积极的关注。对农村地区社交焦虑现状流行病学的调查^[11-12]表明,“留守儿童”的社交焦虑发生率高于“非留守儿童”的发生率。这可能与性别、年龄、学习困难程度、健康状况等多种因素有关,且与其自尊水平密切相关,而与在外打工的父母经常联系可能缓解其社交焦虑。

2 环境因素

2.1 父母教养方式和家庭环境 父母的教养方式是在西方国家研究得较多的一种环境因素,也是被认为与 SAD 的发展紧密相关的因素。父母的教养特点如过度控制、家庭温暖欠缺、拒绝及过度保护都与 SAD 的成因相关^[13-14]。这些教养行为通过一定的机制起作用促进焦虑的形成。比如父母的过度控制使得子女独立探索和学习新技能的能力受到限制;而父母的拒绝促使不安全依恋关系的发生,这些教养行为引发心理问题的产生,如 SAD。对父母亲精神病理学及教养方式的相互作用分析^[14]表明,父母亲存在精神类疾病与其教养方式共同作用增加子女患 SAD 的风险。

与父母教养方式紧密相关的是儿童成长的家庭环境。有研究^[15]认为在不同类型的家庭环境下,小学生个性因子之间差异有统计学意义;小学生的社交焦虑与其个性密切相关,而个性发展受家庭环境的影响。

2.2 负性生活事件 国外的一些研究已经把目光投向在胎儿及新生儿时期的危险环境因素作为后期焦虑症及其他精神机能障碍的病因之一。一项前瞻性的研究^[16]表明,围生期及儿童早期母亲的紧张性生活刺激,能显著地预测儿童青春期的焦虑障碍,这些紧张性生活事件包括母亲产前压力过大、经济困难、离婚、儿童疾病等。另一项前瞻性研究^[17]同样也证实,在婴儿出生后父亲的抑郁症状同样也会影响到儿童时期的精神障碍。

儿童时期的情感虐待、性虐待是导致成年患 SAD 的重要因素^[18]。另外,儿童中期同伴侵害中的关系侵害与身体侵害与社交焦虑的发生显著正相关,身体侵害与社交焦虑的关系表现出性别差异,即身体侵害能预测女生的社交焦虑,而对男生的社交焦虑不存在预测作用^[19]。

2.3 文化和社会因素 SAD 的发生在发展中国家与发达国家之间也存在着差异。Vorcara 等^[20]对巴西一社区调查结果表明,SAD 的患病率高于或类似于发达国家的患病率,并且与较差的卫生状况相关。而且具有不同社会准则的国家,其

[收稿日期] 2009-12-04

[作者单位] 蚌埠医学院 1. 护理学系,2. 预防医学系 儿童青少年卫生学教研室,安徽 蚌埠 233030

[作者简介] 李霞(1982-),女,硕士研究生。

社交焦虑流行病率也不相同^[21]。

3 心理因素

3.1 自尊、应对方式 孙配贞等^[22]研究初一学生内隐、外显自尊与社交焦虑的关系,结果表明,内隐自尊与外显自尊的分离程度对社交焦虑有重要影响,外显自尊对社交焦虑有缓冲作用,初一新生的外显自尊对社交焦虑有重要影响。尽管内隐自尊本身并不直接导致社交焦虑,但当个体的内隐自尊高于外显自尊水平时,就可能会出现社交焦虑。

社交焦虑患者的应对方式也有其自身特点。陈霞等^[10]认为,农村中学高、中、低不同水平社交焦虑的学生在解决问题、自责、求助、幻想、退避应对方式因子和心理健康上存在显著差异,社交焦虑不仅对心理健康有着直接预测效应,而且还通过应对方式对心理健康有着间接预测效应。对于农村与城市社交焦虑儿童应对方式的差别目前尚缺乏研究资料。

3.2 负性认知 SAD 作为一种持续的精神紊乱症状,其原因之一可能是紊乱的个体加工社交信息的过程中出现的偏差,得知这一点非常重要,因为它潜在性地引导我们对 SAD 的患者实施心理干预。据研究^[23],社交焦虑的儿童对社交情境的负性评价比没有社交焦虑的对照组儿童更普遍。

4 生物学因素

两个主要的研究途径已经被用来研究社交焦虑的遗传性:家族研究和双胞胎研究。父母亲患有 SAD 增加其后代患有 SAD 的危险^[14]。在焦虑障碍家族遗传性的研究中,双胞胎的研究能够将基因因素从共享与非共享的环境因素作用中独立出来。近年来随着脑成像技术的不断发展,大脑功能区与焦虑的关系得到证实。对评定为不受欢迎的社交行为,通过心理生理交叉分析^[24]表明,焦虑障碍的青少年与无焦虑障碍的青少年相比,大脑杏仁区及腹外侧前额皮质功能活跃,这被认为与焦虑障碍存在正相关。

5 对 SAD 成因研究的展望

由于 SAD 的危害越来越被人们意识到,其病因研究对预防和治疗都十分重要。目前,SAD 的研究多属于经验性及调查性,缺乏实验性研究证据。各方面的研究有待深入。目前还没有一篇能够全面解释 SAD 病因的论文,这可能与 SAD 的发生综合了多种因素,发生、发展都极为复杂有关。试图从生物学、心理学和社会经济学一个整体的高角度,构建环境、遗传及心理因素交互作用的模式,可以更好地解释 SAD 的发生、发展。SAD 是多因素共同作用导致的结果,各个环境影响因素之间如何共同起作用,环境因素与遗传因素怎样通过心理因素起协调作用,这将是未来的研究方向。

[参 考 文 献]

[1] American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders [M]. 4th ed. Washington: American Psychiatric Association, 1994.

[2] Merikangas KR. Vulnerability factors for anxiety disorders in children and adolescents [J]. Child Adolesc Psychiatr Clin N Am, 2005, 14(4): 649-679.

[3] Chavira DA, Stein MB, Bailey K, et al. Child anxiety in primary care: prevalent but untreated [J]. Depress Anxiety, 2004, 20(4): 155-164.

[4] Palapattu AG, Kingery JN, Ginsburg GS. Gender role orientation and anxiety symptoms among African American adolescents [J].

Abnorm Child Psychol, 2006, 34(3): 441-449.

[5] 王凯, 苏林雁. 7-10 岁儿童焦虑障碍的调查研究 [J]. 中国临床心理学杂志, 2005, 2(13): 173-176.

[6] Ruscio AM, Brown TA, Chiu WT, et al. Social fears and social phobia in the USA: results from the National Comorbidity Survey Replication [J]. Psychol Med, 2008, 38(1): 15-28.

[7] 肖融, 吴薇莉, 胡峻梅, 等. 成都市大中学生社交焦虑障碍患病率及发病影响因素分析 [J]. 四川大学学报: 医学版, 2006, 37(4): 636-640.

[8] 刘勇. 城乡儿童社交焦虑水平的比较 [J]. 中国精神卫生杂志, 2005, 19(9): 590.

[9] Dekker J, Peen J, Koelen J, et al. Psychiatric disorders and urbanization in Germany [J]. BMC Public Health, 2008(8): 17.

[10] 陈霞, 马姝娟, 戴美林. 农村中学生社交焦虑、应对方式及心理健康的关系研究 [J]. 中国健康心理学杂志, 2007, 15(2): 138-140.

[11] 张顺, 王良锋, 孙业桓, 等. 小学“留守儿童”社交焦虑现状流行病学调查 [J]. 现代预防医学, 2007, 34(3): 441-443.

[12] 王婷, 王文忠, 刘正奎, 等. 留守儿童社交焦虑及其相关因素 [J]. 中国行为医学科学, 2008, 17(10): 910-912.

[13] Lindhout IE, Markus M, Hoogendijk T, et al. Childrearing style of anxiety-disordered parents [J]. Child Psychiatry Hum Dev, 2006, 37(1): 89-102.

[14] Knappe S, Lieb R, Beesdo K, et al. The role of parental psychopathology and family environment for social phobia in the first three decades of life [J]. Depress Anxiety, 2009, 26(4): 363-370.

[15] 陈莉, 付春江, 李文虎. 小学生家庭环境、个性与社交焦虑的相关研究 [J]. 中国学校卫生, 2005, 9(26): 730-731.

[16] Phillips NK, Hammen CL, Brennan PA, et al. Early adversity and the prospective prediction of depressive and anxiety disorders in adolescents [J]. Abnorm Child Psychol, 2005, 33(1): 13-24.

[17] Ramchandani PG, Stein A, O'Connor TG, et al. Depression in men in the postnatal period and later child psychopathology: a population cohort study [J]. Am Acad Child Adolesc Psychiatry, 2008, 47(4): 390-398.

[18] 何全敏, 潘润德, 孟宪璋. 童年虐待和创伤经历与社交焦虑的关系 [J]. 中国临床心理学杂志, 2008, 16(1): 40-42.

[19] 张文新, 陈亮, 纪林芹, 等. 童年中期身体侵害、关系侵害与儿童的情绪适应 [J]. 心理学报, 2009, 41(15): 433-443.

[20] Vorcaro CMR, Rocha FL, Uchoa E, et al. The burden of social phobia in a Brazilian community and its relationship with socioeconomic circumstances, health status and use of health services: the Bambui Study [J]. Int Soc Psychiatry, 2004, 50(3): 216-226.

[21] Heinrichs N, Rapee RM, Alden LE, et al. Cultural differences in perceived social norms and social anxiety [J]. Behav Res Ther, 2006, 44(8): 1187-1197.

[22] 孙配贞, 江红艳, 赵辉. 初一新生内隐、外显自尊与社交焦虑的关系研究 [J]. 中国健康心理学杂志, 2008, 16(1): 116-118.

[23] Miers AC, Blöte AW, Bögels SM, et al. Interpretation bias and social anxiety in adolescents [J]. Anxiety Disord, 2008, 22(8): 1462-1471.

[24] Guyer AE, Lau JY, McClure-Tone EB, et al. Amygdala and ventrolateral prefrontal cortex function during anticipated peer evaluation in pediatric social anxiety [J]. Arch Gen Psychiatry, 2008, 65(11): 1303-1312.