

肌肉内的快速吸收,又无损伤血管神经的风险。由此可见此安全区是股外侧肌最理想的快捷注射区。股外侧肌注射比例法确定的扩大安全注射区为:伸直小腿后股部外侧中 3/5 区域,在股外侧正中线附近进针。在扩大区域内注射深度要严格控制在 1.3 cm 加上皮肤与浅筋膜厚度以内,以免损伤股外肌深面的神经或损伤血管形成血肿;也不可过浅,注射深度最好不低于 0.5 cm 加上皮肤与浅筋膜厚度,否则药液在肌肉内分布不均会影响吸收,导致局部炎症反应强烈。

3.2.2 注射深度 由于股外侧肌注射比例法在严格无菌操作下对注射深度给予了个体化准确确定,所以此法注射组无神经损伤、血管损伤、硬结反应、感染、肌挛缩病例,疼痛及跛行发生率低而且较轻 ($P < 0.05 \sim P < 0.01$)。

3.3 注意事项 股部外侧上 1/5 有股外侧皮神经

主干行于股外侧肌表面,因此不宜在此区域注射,以免损伤导致剧痛。股部外侧下部 1/5 与腓窝相邻,在此区域注射如果偏后有损伤腓动脉、腓静脉、坐骨神经末段、胫神经和腓总神经起始段^[6]的危险,故应避免使用该区域进行注射。

[参 考 文 献]

- [1] 曾晓鸣,刘丽琼,张丽霞. 肌肉注射病人需求调查分析与对策[J]. 中外健康文摘,2009,25(6):258-259.
- [2] 韦白杨. 住院病人满意情况与需求调查分析[J]. 右江医学,2006,34(2):209-211.
- [3] 田庆. 肌肉注射非那根致硬结 1 例护理体会[J]. 齐鲁护理杂志,2006,12(10):194.
- [4] 周秀新,崔文露,常奎芳. 肌肉注射硬结的临床防治研究[J]. 解放军护理杂志,2006,23(2):19-20.
- [5] 张丽娟. 山莨菪碱红花醇液湿热敷治疗肌肉注射后硬结的效果观察[J]. 全科护理,2009,7(5):1166.
- [6] 郭世级. 骨科临床解剖学[M]. 天津:天津科学技术出版社,1997:807-812.

[文章编号] 1000-2200(2010)11-1177-02

· 护理学 ·

妊娠合并梅毒患者住院期间的护理

邵东芳,王 瑞,王兰云,曹小芳,潘 丽,鲁 静

[摘要] 目的:探讨妊娠合并梅毒患者的有效护理方法,减少并发症,改善妊娠结局。方法:对 8 例妊娠合并梅毒患者进行针对性护理。结果:无孕产妇及新生儿死亡,产后随访 1 年母子平安,有 6 例母亲及 3 例梅毒儿血清快速血浆反应素环状卡片试验转阴,2 例母亲产后 3 个月复查快速血浆反应素环状卡片试验滴度下降。结论:对妊娠合并梅毒早发现,早治疗,同时加强产前、产时、产后及新生儿的护理,以及严格的隔离防护措施,可以有效改善妊娠结局。

[关键词] 妊娠;梅毒;护理

[中国图书资料分类法分类号] R 714.1;R 759.1 [文献标识码] A

梅毒是由梅毒螺旋体引起的生殖器所属淋巴结及全身病变的性传播疾病。妊娠合并梅毒不仅危害孕产妇的健康,而且可通过胎盘传染给胎儿^[1],引起孕晚期流产、早产、死胎或分娩先天性梅毒儿,是高危妊娠的重点监护对象。2008 年 5 月至 2009 年 8 月,我院共收治 8 例妊娠合并梅毒患者,现将护理体会作一总结。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组年龄 20~30 岁,初产妇 2 例,经产妇 6 例,孕 32~41 周,均无系统的产前检查,入院常规筛查时发现,均否认不洁性生活史,无临床症状及体征。

1.2 方法 确诊后即予苄星青霉素 240 万 u 肌肉注射,1 周后重复注射,出院后门诊继续治疗,共 3

周。本组死胎 1 例行依沙吖啶引产,足月阴道分娩 2 例,早产 2 例,剖宫产 3 例;发现新生儿梅毒 3 例。1.3 结果 孕产妇及新生儿均无死亡。8 例母亲和 3 例梅毒儿随访 1 年,有 6 例母亲和 3 例梅毒儿血清快速血浆反应素环状卡片试验复查转阴性,2 例母亲产后 3 个月血清快速血浆反应素环状卡片试验复查滴度下降。

2 护理

2.1 消毒隔离 实施床边隔离,母婴隔离,物品专用,尽量使用一次性物品、器械,减少物品带入病房,物品使用后先行初步消毒处理并做好标志,才能拿出病房。床垫、枕芯用一次性中单包裹后铺用一次性大单、被套、枕套、中单,出院后这些物品用紫外线消毒或暴晒,若血液及分泌物渗入内层则烧毁。大小便、恶露、污染的衣物用 0.2% 强力消毒净浸泡 2 h 后按常规处理。餐具用 0.2% 强力消毒净浸泡 30 min 后清洗。室内空气每天用 1% 过氧乙酸喷雾

[收稿日期] 2010-03-12

[作者单位] 蚌埠医学院第一附属医院 妇产科,安徽 蚌埠 233004

[作者简介] 邵东芳(1979-),女,护士。

2次,地面及物品表面可使用含氯消毒剂擦拭^[2]。被污染医疗器械按污染程度选择0.5%过氧乙酸或0.2%强力消毒净浸泡30 min后尽可能高压灭菌。新生儿不实施母乳喂养,隔离措施与成人相同^[3]。

2.2 心理护理 (1)建立良好的护患关系:良好的护患关系是心理护理取得成效的关键,当患者被确诊为梅毒,且得知可能对下一代的危害时,情绪会变得压抑或躁动不安,怨恨自己或丈夫,甚至有轻生的念头,一方面承受着巨大的心理、社会、家庭的压力,一方面担心治疗效果及子女的健康状况,护士要主动与患者交谈,注意交谈场合、语气,不可有歧视态度,使患者充分信赖医护人员。再向患者介绍有关梅毒的相关知识及治疗方法,解除患者的心理负担,并以正确积极的态度配合治疗及护理。(2)宣教性病隔离的意义:确诊后安排隔离,担心别人看不起,产生强烈的自卑心理,护士应严守患者隐私,及时讲明隔离的重要性及暂时性,经常巡视病房,关心、同情、平等对待患者,减轻自卑心理,尽快适应隔离生活。(3)进行健康教育,给予心理支持:通过了解患者对疾病的认识程度,实施细致、耐心的心理疏导,首先根据不同的文化程度进行有关本病的健康教育,解释梅毒的发病机制与防治常识,使患者认识到只要坚决杜绝感染途径,坚持早期、正规、足量的治疗,不但能治愈,也可避免传给下一代。(4)做好家属工作,建立家庭支持系统:积极争取患者家属的理解和配合,引导他们在患者面前保持良好的心境,对于配偶性外遇而染上梅毒的孕妇予针对性的驱梅治疗和疏导,让其配偶尽早认识到自己的过失对女方及下一代所产生的危害,促使夫妻共治。

2.3 分娩时的护理 患者分娩时应安排在隔离产房,由专人观察产程和助产。由于病原体可通过产道传给新生儿,故在第二产程尽量避免做对胎儿有损伤的操作,适当提早会阴侧切,减少胎儿头皮与阴道壁的摩擦,防止由产道引起的母婴传播,娩出后迅速擦净新生儿全身的羊水和血迹,并抽脐血做快速血浆反应素环状卡片试验及苍白密螺旋体血凝试验检查。

2.4 新生儿的护理 根据新生儿临床特征不同,无症状的新生儿只须住院观察,为预防交叉感染新生儿淋浴及治疗放在最后集中进行,仔细观察皮肤、体温、体重、尿量、睡眠时间、食欲及精神状况,发现异常及时处理。对分娩时母亲快速血浆反应素环状卡片试验阳性者,不应实施母乳喂养,母婴接触一定要消毒隔离,母亲护理婴儿时要戴一次性手套或用消毒液浸泡双手,消毒后才能接触护理婴儿^[4],新生儿血清快速血浆反应素环状卡片试验阳性者转儿科

治疗。

2.5 出院指导 出院后要坚持用药至痊愈,治疗期间禁止性生活,性伴侣应同时检查和进行必要治疗,治愈后定期随访3年,直到血清学实验阴性或维持在低滴度且无临床症状和复发病状。梅毒患儿出院后,2、4、6、9、12个月分别复查快速血浆反应素环状卡片试验,直至血清学阴性3个月以上,对结果阳性者重复治疗^[5]。

3 讨论

由于梅毒是性接触传播的疾病,而人们对有关梅毒的知识了解不多,认为感染了梅毒是很可怕的,其实妊娠合并梅毒只要早发现并行正规驱梅治疗,不仅可以治愈,而且还能避免胎传梅毒的发生。妊娠合并梅毒是以隐性梅毒为主,症状体征不明显,本组患者大多是农村妇女,未经正规的产前检查,发现时已是妊娠晚期,甚至已经临产。延误了最佳治疗时机,同时也给院内感染的防范带来很大的困难,如在妊娠早期发现并及时治疗,则先天性梅毒发生率只有16.1%,而妊娠25周以后再进行治疗者,先天性梅毒发生率则达46.4%。因此,妊娠合并梅毒在孕早期进行规范的抗梅毒治疗,能很好地控制早产、死胎,明显降低新生儿先天性梅毒的发生率。我们认为,为了减少对胎儿的危害,应恢复婚前检查制度,提高婚前检查率,进行婚前梅毒筛查,发现梅毒感染者应抗梅毒治疗,以降低妊娠合并梅毒的发生率。孕期梅毒筛查,早发现,早治疗,阻断母婴传播是降低新生儿先天性梅毒发生率、提高人口素质的重要措施。对无产前保健,孕期未做梅毒血清学检查的孕妇,在其入院后一定要补做检查,发现指标异常尽早规范治疗,从而改善妊娠梅毒患者的妊娠结局及围生儿预后。

在临床护理中,良好的心理护理,能帮助患者树立正确的人生观,积极配合治疗,按时足量给药才能治愈梅毒,严格的消毒隔离是防止交叉感染的有力保证,加强健康教育,做好婚前、孕前、产前常规梅毒筛查,可大大减少和防治经胎盘传播梅毒,保证母婴安全。

[参 考 文 献]

- [1] 乐杰,谢幸. 妇产科学[M]. 6版. 北京:人民卫生出版社,2004:179-180.
- [2] 梁英怡,吴白柱. 妊娠合并梅毒的筛查和消毒隔离[J]. 中华医院感染学杂志,2004,14(2):192-194.
- [3] 温秀兰,黎丽仙,汤薇. 梅毒合并妊娠患者的护理[J]. 广东医学,2001,22(8):736.
- [4] 徐夏英,龚良萍,谭洁银,等. 孕产妇合并隐性梅毒的护理[J]. 现代医院,2005,5(7):108-109.
- [5] 杨明,陈婉珍. 4例晚期妊娠合并梅毒的护理体会[J]. 现代护理,2002,8(6):490.