

## 女医学生吸烟状况及认知调查分析

吴述银<sup>1,2</sup>,梅翠竹<sup>2</sup>,牟静<sup>2</sup>,程先进<sup>2</sup>,王静<sup>3</sup>,江启成<sup>1</sup>,周纯先<sup>2</sup>

**[摘要]**目的:调查医学院校女生的吸烟状况以及与吸烟相关的知识、态度及行为。方法:采取分层随机抽样方法,对某医学院 398 名女生展开问卷调查,进行横断面调查研究。结果:被调查女生中现在吸烟率(5.0%)和戒烟率(6.8%)均较低;在不同的专业中,现在吸烟率的差异无统计学意义( $P > 0.05$ );城市生源的女生吸烟率和尝试吸烟率均高于农村生源的女生( $P < 0.01$ )。被调查女生对于吸烟危害知识缺乏,>85%的女生知晓吸烟是肺癌和慢性阻塞性肺疾病的危险因素,<45%的女生知晓吸烟是自发性流产、心脏病和多种疾病的危险因素。大部分被调查女生对女性吸烟持消极态度,不同专业的女生对于女性吸烟的态度上差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。城市生源的女生对于女性吸烟的态度更积极,她们认为女性吸烟看起来很酷、很有魅力的百分率均高于农村生源的女生( $P < 0.05$ )。结论:医学院校的女生对于吸烟相关知识明显缺乏。医学院校应该利用自身的专业优势,采取有效的控烟策略以预防未来的医务工作者吸烟和指导患者戒烟。

**[关键词]** 吸烟;女医学生;吸烟状况;认知分析

**[中国图书资料分类法分类号]** R 163 **[文献标识码]** A

## Investigation and analysis of female medical students' smoking status and cognition

WU Shu-yin<sup>1,2</sup>, MEI Cui-zhu<sup>2</sup>, MI Jing<sup>2</sup>, CHENG Xian-jin<sup>2</sup>, WANG Jing<sup>3</sup>, JIANG Qi-cheng<sup>1</sup>, ZHOU Chun-xian<sup>2</sup>

(1. Anhui Medical University, Hefei Anhui 230032; 2. Bengbu Medical College, Bengbu Anhui 233030;

3. Cardiovascular Division, The Second Affiliated Hospital of Bengbu Medical College, Bengbu Anhui 233040, China)

**[Abstract]** **Objective:** To investigate the status of female medical students' tobacco usage, as well as their tobacco usage-related knowledge, attitude and behavior. **Methods:** With stratified random sampling method, a questionnaire to 398 female medical students from a medical college was carried out, and the findings were cross-sectionally studied. **Results:** Among the students surveyed, current smoking rate(5.0%) and former smoking rate(6.8%) were both very low. The current smoking rates in students of different majors was not significant different( $P > 0.05$ ). However, the smoking rate and attempt-smoking rate of urban students were higher than those of rural students( $P < 0.01$ ). There was a lack of knowledge about the danger of smoking in the female students surveyed. More than 85% of the students knew that smoking was the risk factor for lung cancer and chronic obstructive pneumonia, but only less than 45% of them realized that smoking was the risk factors for spontaneous abortion, heart disease and many other diseases. A majority of girls surveyed showed a negative attitude to female smoking, which had no significant difference among students of different majors( $P > 0.05$ ). Urban students showed a more positive attitude to smoking than rural students, and the proportion of urban girls with the belief that it was cool and attractive for a woman to smoke was higher than that of rural students( $P < 0.05$ ). **Conclusions:** Female medical students are obviously lack of knowledge related to tobacco. Medical schools should take effective tobacco-controlling strategy with the advantage of their own profession to prevent future medical workers smoking and guide patients to quit smoking.

**[Key words]** smoking; female medical student; smoking situation; cognitive analysis

我国是世界上最大的烟草生产和消费国,全球 11 亿吸烟者中有 3.5 亿在我国,每年死于吸烟相关疾病的人数高达 100 万<sup>[1]</sup>。我国男性吸烟率居高不下,女性吸烟率近年有上升趋势<sup>[2]</sup>。本文通过对未来女性医务工作者吸烟状况及其认知态度的研究,

旨在为医学院校进行控烟知识和技术策略的宣传和应用提供依据。

## 1 资料与方法

1.1 对象 采用分层随机抽样方法对某医学院校 398 名一、二年级的在校女学生进行调查。

1.2 调查内容 问卷内容主要涉及 5 个部分 62 个问题,包括人口学特征、吸烟行为、被动吸烟暴露、基本知识和认知以及社会环境。

1.3 调查方式 2009 年 10 月,采用横断面调查方法对研究现场展开调查,以问卷形式,进行无记名自填式调查,在整个调查过程中该校教职人员回避。

1.4 相关指标及定义 参照 WHO 定义,吸烟状况可分为现在吸烟者、戒烟者、非吸烟者和尝试吸烟者

[收稿日期] 2010-01-13

[基金项目] 安徽省高校优秀青年人才基金资助项目(2009 SQRZ131);安徽省高等学校省级自然科学研究资助项目(KJ2009B134Z)

[作者单位] 1. 安徽医科大学,安徽 合肥 230032;2. 蚌埠医学院,安徽 蚌埠 233030;3. 蚌埠医学院第二附属医院 心内科,安徽 蚌埠 233040

[作者简介] 吴述银(1978-),男,硕士研究生。

[通讯作者] 江启成,研究生导师,教授。

四类。吸烟者指到调查时为止累计吸足 100 支烟或 150 g 烟叶者;现在吸烟者指符合吸烟者定义,且在调查之前 30 天内至少吸过 1 次烟;戒烟者指符合吸烟者定义,且在调查之前 30 天内没有吸过烟者;非吸烟者指到调查时为止从未吸过 1 次烟;尝试吸烟者定义为到调查时为止累计吸烟不足 50 支但在调查之前 30 天内至少吸过 1 次烟。

1.5 统计学方法 采用 EpiData 软件建立数据库,数据进行双录入和核对,2 次录入不一致处通过与原问卷核对并修正。采用  $\chi^2$  检验和秩和检验。

## 2 结果

2.1 一般特征 调查共抽取样本 398 人。按专业分类,预防医学学生 156 人(39.2%),非预防医学学生 242 人(60.8%)。按生源地划分,城市 134 人(33.7%),农村 264 人(66.3%)。

2.2 吸烟状况 被调查女生中现在吸烟率(5.0%)和戒烟率(6.8%)均较低。在不同的专业,现在吸烟率和尝试吸烟率的差异均无统计学意义( $P > 0.05$ )。但是,城市生源的女生现在吸烟率和尝试吸烟率均高于农村生源的女生( $P < 0.01$ )(见表 1)。

表 1 受访者中吸烟状况比较[n;吸烟率(%)]

| 观察项目  | n   | 现在吸烟者    | $\chi^2$ | P     | 尝试吸烟者    | $\chi^2$ | P     |
|-------|-----|----------|----------|-------|----------|----------|-------|
| 专业    |     |          |          |       |          |          |       |
| 预防医学  | 156 | 8(5.1)   | 0.01     | >0.05 | 26(16.7) | 0.03     | >0.05 |
| 非预防医学 | 242 | 12(5.0)  |          |       | 42(17.4) |          |       |
| 生源地   |     |          |          |       |          |          |       |
| 城市    | 134 | 15(11.2) | 16.11    | <0.01 | 33(24.6) | 8.11     | <0.01 |
| 农村    | 264 | 5(1.9)   |          |       | 35(13.3) |          |       |

### 2.3 女医学生对吸烟危害健康知识的知晓情况

>85% 的女生知晓吸烟是肺癌和慢性阻塞性肺疾病(COPD)的危险因素,但是,只有 <45% 的女生知晓吸烟是自发性流产、心脏病和多种疾病的危险因素。不同专业、生源地和吸烟状况的女生对吸烟危害健康的认识水平差异均无统计学意义( $P > 0.05$ )(见表 2)。

2.4 对女性吸烟的态度 在对于女性吸烟的态度上,大部分被调查女生态度消极。不同专业的女生对于女性吸烟的态度上差异均无统计学意义( $P > 0.05$ )。但是,城市生源的女生对于女性吸烟的态度更积极,她们认为女性吸烟看起来很酷、很有魅力的百分率均高于农村生源的女生( $P < 0.05$ )(见表 3)。

表 2 受访者对烟草危害健康的认知水平比较[n;百分率(%)]

| 观察项目     | n   | 肺癌的危险因素   | COPD 的危险因素        | 心脏病的危险因素  | 自发性流产的危险因素 | 多种疾病的危险因素 |
|----------|-----|-----------|-------------------|-----------|------------|-----------|
| 专业       |     |           |                   |           |            |           |
| 预防医学     | 156 | 142(91.0) | 145(92.9)         | 59(37.8)  | 38(24.4)   | 49(31.4)  |
| 非预防医学    | 242 | 218(90.1) | 223(92.1)         | 93(38.4)  | 68(28.1)   | 78(32.2)  |
| $\chi^2$ | —   | 0.10      | 0.09              | 0.01      | 0.68       | 0.03      |
| P        | —   | >0.05     | >0.05             | >0.05     | >0.05      | >0.05     |
| 生源地      |     |           |                   |           |            |           |
| 城市       | 134 | 123(91.8) | 124(92.5)         | 46(34.3)  | 40(29.9)   | 49(36.6)  |
| 农村       | 264 | 250(94.7) | 247(93.6)         | 102(38.6) | 69(26.1)   | 83(31.4)  |
| $\chi^2$ | —   | 1.28      | 0.15              | 0.71      | 0.62       | 1.05      |
| P        | —   | >0.05     | >0.05             | >0.05     | >0.05      | >0.05     |
| 吸烟状况     |     |           |                   |           |            |           |
| 戒烟者      | 27  | 24(88.9)  | 25(92.6)          | 11(40.7)  | 7(25.9)    | 10(37.0)  |
| 现在吸烟者    | 20  | 17(85.0)  | 17(85.0)          | 7(35.0)   | 5(25.0)    | 7(35.0)   |
| 非吸烟者     | 351 | 316(90.0) | 327(93.2)         | 129(36.8) | 96(27.4)   | 115(32.8) |
| $\chi^2$ | —   | 0.54      | 1.86 <sup>△</sup> | 0.21      | 0.07       | 0.24      |
| P        | —   | >0.05     | >0.05             | >0.05     | >0.05      | >0.05     |

△示 Hc 值

表 3 不同生源地、专业和吸烟状况对女性吸烟态度认知的比较[n;百分率(%)]

| 观察项目     | n   | 很酷       | 很成熟               | 很有魅力               | 看起来较独立   | 缺乏自信      | 缺乏教养      |
|----------|-----|----------|-------------------|--------------------|----------|-----------|-----------|
| 专业       |     |          |                   |                    |          |           |           |
| 预防医学     | 156 | 17(10.9) | 32(20.5)          | 17(10.9)           | 37(23.7) | 66(42.3)  | 81(51.9)  |
| 非预防医学    | 242 | 22(9.1)  | 45(18.6)          | 31(12.8)           | 52(21.5) | 93(38.4)  | 121(50.0) |
| $\chi^2$ | —   | 0.35     | 0.22              | 0.33               | 0.27     | 0.59      | 0.14      |
| P        | —   | >0.05    | >0.05             | >0.05              | >0.05    | >0.05     | >0.05     |
| 生源地      |     |          |                   |                    |          |           |           |
| 城市       | 134 | 20(14.9) | 31(23.1)          | 21(15.7)           | 29(21.6) | 56(41.8)  | 70(52.2)  |
| 农村       | 264 | 20(7.6)  | 41(15.5)          | 21(8.0)            | 60(22.7) | 97(36.7)  | 133(50.4) |
| $\chi^2$ | —   | 5.31     | 3.47              | 5.61               | 0.06     | 0.96      | 0.12      |
| P        | —   | <0.05    | >0.05             | <0.05              | >0.05    | >0.05     | >0.05     |
| 吸烟状况     |     |          |                   |                    |          |           |           |
| 戒烟者      | 27  | 4(14.8)  | 5(18.5)           | 3(11.1)            | 6(22.2)  | 10(37.0)  | 12(44.4)  |
| 现在吸烟者    | 20  | 5(25.0)  | 8(40)             | 7(35.0)            | 9(45.0)  | 3(15.0)   | 4(20.0)   |
| 非吸烟者     | 351 | 31(8.8)  | 60(17.1)          | 34(9.7)            | 79(22.5) | 138(39.3) | 188(53.6) |
| $\chi^2$ | —   | 6.20     | 6.61 <sup>△</sup> | 12.30 <sup>△</sup> | 5.34     | 4.76      | 9.07      |
| P        | —   | <0.05    | <0.05             | <0.01              | >0.05    | >0.05     | <0.01     |

△示 Hc 值

## 3 讨论

虽然有资料表明近年来女性吸烟率有所上升,但本次调查结果显示女医学生吸烟率仍然很低,这与国内同行研究<sup>[3-4]</sup>结果一致。可能是因为传统观念中女性不适合吸烟,女大学生具有内在的抗烟态度和强烈反对吸烟的信念,表现在行为上则是吸烟率普遍较低。

本次调查显示女医学生对吸烟危害健康知识很缺乏。有资料<sup>[5]</sup>表明,无论在发达国家,还是发展

中国,女性吸烟均呈上升趋势。妇女吸烟已构成了一个特殊的公共卫生问题,这不仅是吸烟妇女承受着男性的所有不良后果,而且由于女性在社会中的特殊地位和自身的生理特征,吸烟对她们的危害远远高于男性。吸烟妇女增加了更年期提前和损害生殖力的机会,患子宫颈癌的危险度增加了 1.5 倍,自然流产的机会增加了三分之一,早产的可能性增加 1 倍,吸烟孕妇所生婴儿的体重比其他婴儿的体重平均低 200 ~ 300 g。女医学生对吸烟危害健康知识的缺乏,一方面对自身健康的保护构成危害,另一方面对将来走上工作岗位进行控烟宣传和健康教育也是一个较大的缺陷<sup>[5]</sup>。

本研究发现,尽管大部分女医学生对女性吸烟态度消极,但是,城市生源的女生认为女性吸烟看起来很酷、很有魅力的百分率均高于农村生源的女生。在我国,由于社会历史文化的因素,一般来说女性吸烟人数较少。但随着社会的进步,特别是随着我国改革开放进程中妇女在社会生活中的地位日益提高,现在女性认为男女平等了,女性也可以吸烟,人们对女性吸烟也变得更加宽容,这种观念的改变在城市较为流行。因此,道德观念的改变可能是部分城市生源的女医学生对吸烟持积极态度的一个重要原因。

医务人员是促进和维护人类健康的工作者,其自身的健康行为直接影响公众对健康行为的选择。如果医学生有控烟意识,不但自己不吸烟,成为健康

的表率,而且通过学会控烟方法和技巧,将来在工作岗位参与控烟活动,将对我国的控烟工作起到很大的推动作用。控烟策略指南中也明确提出医务工作者由于其示范和教育作用,在控烟工作中具有至关重要的关键作用:医务工作者通过带头改变自己的行为使高吸烟人群改变为不吸烟或者少吸烟的人群;他们提出的建议和治疗也是使一个人是否愿意尝试戒烟并获得成功的主要因素<sup>[6]</sup>。在我国卫生系统工作人员性别结构比例中,女性医务工作者占 64.3%<sup>[7]</sup>,因此,女性医务工作者在控烟活动中发挥着重要的作用。

#### [参 考 文 献]

- [1] Yang G, Fan L, Tan J, et al. Smoking in China: findings of the 1996 National Prevalence Survey [J]. JAMA, 1999, 282 (13): 1247 - 1253.
- [2] 杨焱. 烟草的危害、流行特点及控制策略 [J]. 中国健康教育, 2006, 22(5): 387 - 389.
- [3] 何瑞芳, 张利彬, 贺丹, 等. 医学生吸烟现状调查与分析 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2006, 27(1): 126 - 127.
- [4] 沈芳, 吕旺盛, 刘婷婕. 大学生吸烟现状调查 [J]. 杭州师范学院学报: 医学版, 2008, 28(5): 335 - 337, 342.
- [5] 甄枫. 女性吸烟的因素与对策研究 [J]. 中国健康教育, 1996, 12(10): 35 - 36.
- [6] American Cancer Society/UICC. Tobacco control strategy planning [M]. Washington DC: American Cancer Society/UICC, 2003: 13 - 15.
- [7] 中华人民共和国卫生部. 2008 中国卫生统计年鉴 [EB/OL]. (2008 - 09 - 10) [2010 - 01 - 07] <http://www.moh.gov.cn/publicfiles/business/htmlfiles/zwgkzt/ptjnj/year2008/2.htm>.

[文章编号] 1000-2200(2010)04-0411-03

· 预防医学 ·

## 口腔科医务人员手消毒方法的探讨

刘 锐, 任运辉, 王 鹏

**[摘要]**目的:探寻口腔科医务人员手部的高效、方便、节时、经济、护肤的消毒方法。方法:采用棉拭子涂抹采样法和常规细菌培养后活菌计数法对醋酸氯己定皮肤消毒剂及聚维酮碘消毒液的消毒效果进行检测,并与传统肥皂洗手法进行比较,以确定更佳消毒方法。结果:使用肥皂、聚维酮碘消毒液和醋酸氯己定皮肤消毒剂洗手后手上自然菌平均消除率分别为 88.00%、94.93% 和 98.73%,用时分别为 5、5 和 2 min。醋酸氯己定皮肤消毒剂和聚维酮碘消毒液使用成本分别为 0.108 元/次和 0.138 元/次。结论:使用醋酸氯己定皮肤消毒剂擦拭消毒具有高效、方便、节时、经济、护肤的特点,是目前口腔科医护人员进行手部消毒的较佳方法。

**[关键词]** 洗手; 消毒药(剂); 醋酸氯己定; 聚维酮碘; 擦拭消毒

**[中国图书资料分类法分类号]** R 613; R 187.1 **[文献标识码]** A

加强医护人员的手卫生消毒是控制医院感染的一个不可忽视的重要环节。虽然大多数医护人员知道洗手指征和原则,但能坚持正确洗手者较少,大多

在操作前和操作后洗手,而忽略在每位患者治疗护理间的洗手,原因可能是工作紧张、洗手不方便、怕损伤皮肤等<sup>[1]</sup>。卫生手消毒要求在接连进行治疗和操作时,每接触一位患者后都应用肥皂和流动水洗手或快速手消毒液搓擦 2 min。目前,洗手液或手消毒液种类很多,质量良莠不齐,优缺点各不相

[收稿日期] 2009-08-14

[作者单位] 承德医学院附属医院 口腔科,河北 承德 067000

[作者简介] 刘 锐(1977-),女,满族,主管护师。