

# 护理干预对家族性乳腺癌病人一级亲属 早期筛查认知度及行为的影响

刘 玲<sup>1</sup>, 夏蜀凤<sup>2</sup>, 陶文静<sup>1</sup>, 曹 鑫<sup>1</sup>, 王 力<sup>1</sup>, 周 娜<sup>3</sup>

**[摘要]** 目的:评价护理干预对家族性乳腺癌病人一级亲属早期筛查认知度及行为的影响。方法:采用随机抽样的调查方法选取重庆市肿瘤医院乳腺治疗中心乳腺癌病人一级亲属 230 名作为研究对象,并开展时长 1 年的健康信念模式为指导的护理干预,采用自行设计的问卷对干预前、后进行调查并对数据进行统计分析。结果:乳腺癌病人一级亲属接受干预措施后对乳腺癌早期筛查的认知度评分均较干预前明显升高( $P < 0.01$ ),早期筛查的参与率较干预前明显增多( $P < 0.01$ )。结论:护理干预能有效提高乳腺癌病人一级亲属对早期筛查的认知程度并提高早期筛查率,值得推广应用。

**[关键词]** 乳腺肿瘤;一级亲属;早期筛查;干预性研究

[中图分类号] R 737.9 [文献标志码] A DOI:10.13898/j.cnki.issn.1000-2200.2017.11.036

## Effect of nursing intervention on the early screening cognition and behavior in first-degree relative of familial breast cancer patients

LIU Ling<sup>1</sup>, XIA Shu-feng<sup>2</sup>, TAO Wen-jing<sup>1</sup>, CAO Xin<sup>1</sup>, WANG Li<sup>1</sup>, ZHOU Na<sup>3</sup>

(1. Mammary Gland Centre, 2. Comprehensive Section, 3. Department of Head and Neck Surgery, Cancer Hospital Affiliated to Chongqing University, Chongqing Cancer Institute, Chongqing Cancer Hospital, Chongqing 400030, China)

**[Abstract]** **Objective:** To evaluate the effects of nursing intervention on the early screening cognition and behavior in first-degree relative of familial breast cancer patients. **Methods:** Two hundred and thirty first-degree relatives of breast cancer patients from the Breast Treatment Center of Chongqing Tumor Hospital were selected using the random sampling survey method. The first-degree relatives were treated with the nursing intervention for 1 year using the health belief mode. The data were collected before and after the intervention using self-designed questionnaire, and statistically analyzed. **Results:** Compared with before intervention, the cognitive score and participation rate of the early screening in first-degree relative of familial breast cancer patients obviously increased after intervention ( $P < 0.01$ ). **Conclusions:** Nursing intervention can effectively improve the awareness of early screening and early screening rate in first-degree relative of familial breast cancer patients, which is worthy of popularization and application.

**[Key words]** breast neoplasms; first-degree relative; early screening; intervention study

乳腺癌是女性最常发的恶性肿瘤之一,同时也是为数不多的能够通过早期筛查有效降低病人病死率的恶性肿瘤。乳腺癌的关键预防控制手段是早期筛查<sup>[1]</sup>。从 20 世纪 70 年代开始,美国癌症协会就开始了无症状妇女中早期筛查乳腺癌的研究,确定了 3 种有效的早期筛查方法:乳腺自我检查、乳腺临床检查和乳腺 X 线摄片<sup>[2]</sup>。尽早地发现、确诊、治疗能显著提高乳腺癌的有效康复率<sup>[3]</sup>。乳腺癌有多种发病因素,遗传因素是其发病因素之一,家族中有乳腺癌病人,其姐妹或女儿患乳腺癌的概率明显上升。家族史也是目前流行病学最为肯定的乳腺癌

高危因素之一<sup>[4]</sup>,15%~20%的乳腺癌病人具有乳腺癌家族史<sup>[5]</sup>。家族性乳腺癌病人亲属对早期筛查的认知度及筛查率的提高,对于这一人群乳腺癌早期发现有重要意义。目前国内关于乳腺癌早期筛查的研究大多集中在普通妇女人群,相关的干预措施与健康教育也是针对普通人群而言。从护理干预上,如何提高这一高危人群乳腺癌的早期筛查率的研究较少。本研究建立在健康信念的理论框架上,设计并实践干预方案以促进早期筛查行为,提高乳腺癌高危人群对早期筛查的认识度和参与度,现作报道。

### 1 对象与方法

1.1 研究对象 选取 2013 年 8 月至 2014 年 1 月重庆市肿瘤医院乳腺治疗中心乳腺癌病人一级亲属 230 名作为研究对象,在病人被首次明确诊断为乳

[收稿日期] 2015-12-17

[基金项目] 重庆市卫生局课题资助项目(2013-2-126)

[作者单位] 重庆大学附属肿瘤医院,重庆市肿瘤研究所,重庆市肿瘤医院 1. 乳腺中心,2. 综合科,3. 头颈外科,重庆 400030

[作者简介] 刘 玲(1983-),女,主管护师。

腺癌后,其一级亲属填写问卷调查表。入选对象:病人的一级亲属包括病人的女儿、同父母姐妹。病人亲属纳入标准:(1)年龄 $\geq 18$ 岁;(2)语言交流无障碍;(3)亲属术后经常规病理确诊为乳腺癌;(4)无精神疾病史及家族史,无精神类药物服用史;(5)未患神经系统疾病;(6)自愿参与本次研究。排除标准:(1)有理解或阅读障碍者;(2)亲属非首次发生乳腺癌者;(3)亲属非原发性乳腺癌者。乳腺癌病人一级亲属年龄 20~67 岁,文化程度:小学及以下 49 名(21.30%),初高中 112 名(48.70%),大专及本科或以上 69 名(30.00%)。职业:有职业者 152 名(66.09%),无业者 78 名(33.91%)。居住地:城市 136 名(59.13%),农村 94 名(40.87%)。婚姻状况:已婚 190 名(82.61%),单身 40 名(17.39%)。

## 1.2 方法

### 1.2.1 调查问卷

本研究采用自主设计问卷调查,问卷由以下部分构成:(1)人口统计学基本资料。(2)乳腺癌早期筛查知识及危险因素的认知情况,内容包括乳腺癌的高危因素如家族史、年龄、肥胖、高脂饮食、激素长期服用史、特殊月经史、未生育或生产年龄 $> 30$ 岁、良性乳腺疾病史、电离辐射和精神压抑或严重精神刺激,乳腺癌早期筛查方法如乳腺自我检查、乳房临床检查和乳房 X 线摄片,以及乳腺癌的临床体征如乳头溢液、乳房肿块和酒窝征;相关知识共 3 个维度 16 个题目,题目形式为是非题,答对计 1 分,答错不计分。(3)乳腺癌早期筛查行为情况调查表包含 11 道选择题:是否进行过临床检查、是否做自我检查及 1 次自我检查的频率、是否做过乳腺 X 线摄片。问卷内部一致性 Cronbach'a 系数为 0.745,经相关专家评定为信度效度较好。

### 1.2.2 干预方法

对 230 名乳腺癌病人一级亲属开展时长 1 年的护理干预,具体内容:(1)每季度开展一次以乳腺癌及其早期筛查为主题的健康教育讲座。其中包括一次乳房自我检查技能训练,通过了解正常乳房组织和不同肿块的手感,使她们掌握如何正确自查乳房。(2)每 3 个月邮寄一次健康教育资料,内容与讲座基本一致,对妇女自我保健意识进行提高和巩固,并以非常直观和易懂的图片形式表示乳房自我检查的正确步骤和手法。(3)每 3 个月开展一次电话随访,了解并详细记录她们对乳腺早期筛查的意识和进行情况。对于她们提出的有关乳腺知识问题,随访人员及时给予答复。(4)每半年进行选择家庭访视,由医护人员和家族性乳腺癌高危人群志愿者与研究对象进行面对面沟通交流。

访视的内容包括,宣传乳腺癌相关知识;查看她们乳房自检的方法是否正确,并给予指导;如进行了体检,由医护人员为其分析报告,给出指导意见;是否愿意作为志愿者参与提高家族性乳腺癌高危妇女的认知度及早期筛查行动中来。(5)联合体检中心开展乳腺肿瘤早期筛查体检优惠活动两次,体检优惠时通知研究对象来院体检。

### 1.2.3 资料收集

在病人亲属自愿的原则下,由专业的调查人员发放问卷,并当场收回,共发放问卷 230 份,回收有效问卷 230 份,有效回收率为 100%。干预 1 年后再次发放问卷 230 份,其中现场发放问卷 156 份,电话回访 72 份,回收有效问卷 228 份,有效回收率为 99.13%。

### 1.3 统计学方法

采用 $\chi^2$ 检验、配对  $t$  检验和秩和检验。

## 2 结果

### 2.1 护理干预前后乳腺癌病人一级亲属早期筛查认知度评分比较

干预后乳腺癌病人一级亲属 3 项内容评分均较干预前明显提高( $P < 0.01$ ) (见表 1)。

表 1 乳腺癌病人一级亲属接受干预前后对乳腺癌早期筛查认知程度评分比较( $n = 228; \bar{x} \pm s; \text{分}$ )

观察时间	乳腺癌高危因素评分	乳腺癌的临床体征评分	乳腺癌早期筛查方法评分
干预前	1.47 $\pm$ 0.90	2.04 $\pm$ 1.12	1.93 $\pm$ 1.09
干预后	3.36 $\pm$ 0.99	4.03 $\pm$ 0.99	5.10 $\pm$ 1.02
$\bar{d} \pm s_d$	1.89 $\pm$ 0.16	1.99 $\pm$ 0.17	3.17 $\pm$ 0.28
$t$	178.36	176.75	170.95
$P$	$< 0.01$	$< 0.01$	$< 0.01$

### 2.2 护理干预对改变乳腺癌病人一级亲属参与乳腺癌早期筛查行为的效果比较

乳腺癌病人干预后每月做 1 次乳腺自我检查以及进行临床检查和 X 线摄片检查的人数均较干预前明显增多( $P < 0.01$ ) (见表 2~3)。

## 3 讨论

本研究结果显示,对乳腺癌病人一级亲属实施护理干预后,她们对乳腺癌早期筛查的认知度评分均较干预前明显提高( $P < 0.01$ )。针对乳腺癌病人一级亲属定时开展健康教育讲座、邮寄学习资料,可以帮助她们对于已经了解的信息进一步巩固加强,反复多次强调较陌生的信息,以达到全面掌握的目的。

表 2 干预对乳腺癌病人一级亲属参与自我检查的效果比较(n)

干预前	干预后			合计	$u_c$	P
	从不做	没有规律做	每月 1 次			
从不做	10	38	105	153	11.72	<0.01
没有规律做	7	21	40	68		
每月 1 次	2	2	3	7		
合计	19	61	148	228		

表 3 护理干预对乳腺癌病人一级亲属参与临床检查和乳腺 X 线摄片的效果比较(n)

干预前	干预后					
	临床检查			乳腺 X 线摄片		
	做过此检查	未做此检查	合计	做过此检查	未做此检查	合计
做过此检查	12	10	22	7	6	13
未做此检查	173	33	206	73	142	215
合计	185	43	228	80	148	228
$\chi^2$	145.19			56.82		
P	<0.01			<0.01		

的;通过电话随访和家庭探访,可以进行相关信息提供,并及时解决当前遇到的问题和困难。同时使研究者掌握研究对象每一阶段的心理状态或行为状况,有利于开展针对性的干预措施。女性的早期筛查行为受其对乳腺癌认知程度的影响<sup>[6]</sup>。许淑月等<sup>[7]</sup>认为,通过口头教育、操作示范和重复教育的方式,以病人为中心,定期组织乳腺癌病人进行健康教育知识的学习,有利于乳腺癌的早期筛查。因此,对乳腺癌病人一级亲属进行一系列有计划的护理干预,有利于改善该类人群对早期筛查的认知状况,从而改善她们对于乳腺癌的认知程度和态度,树立正确的乳腺癌防治观念,促使她们积极参与乳腺癌早期筛查。

对乳腺癌病人一级亲属实施护理干预,强化了该类人群对乳腺癌早期筛查的重视。本研究结果显示,干预后更多的人能每月做 1 次自我检查,临床检查率及接受乳腺 X 线摄片的参与率与干预前相比明显提高,这与陈瑜等<sup>[8]</sup>的研究结果是一致的。本研究通过健康教育讲座示范了进行乳腺自检的方法,每 3 个月 1 次的电话随访和邮寄学习资料,很好地督促和强化该类人群,使她们自我检查率显著提高( $P < 0.01$ )。CLARKE 等<sup>[9]</sup>也认为停止定期提醒后,自我检查的依从性也会随之停止。因此我们还采取了每月发送手机短信提示,使她们因为遗忘或松懈等原因导致的不能坚持的情况减少,维持并显

著提高自我检查率。

本研究还通过健康教育讲座向研究对象讲解乳腺临床检查和乳腺 X 线摄片的好处,以及到何处进行该类检查,增强了她们进行检查的决心。电话随访、选择性的家庭访视以及体检优惠时通知她们来院体检等支持性干预措施,使她们对临床检查与乳腺 X 线摄片的意愿增强,最终表现为干预后的临床检查率及乳腺 X 线摄片的参与率均明显提高( $P < 0.01$ ),这与 AHMAD 等<sup>[10-11]</sup>研究结果一致。

早期发现、早期诊断对于乳腺癌的早期预防有重要意义。健康的生活方式、定期检查以及筛查技术的推广能有效加强乳腺癌的预防控制<sup>[12]</sup>。本研究以健康模式为指导,对乳腺癌病人一级亲属实施护理干预,取得了良好的效果。护理干预法能有效提高该类人群对乳腺癌早期筛查的认知度,使她们树立了健康信念并改善了参与乳腺癌早期筛查的健康行为。研究结果显示对该类高危人群进行以健康信念模式为指导的健康教育对促进乳腺癌的早期筛查工作具有重要意义,值得推广应用。

#### [ 参 考 文 献 ]

- [1] 黄晓辉. 女性乳腺癌发病情况及危险因素的调查分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(52): 143.
- [2] 冯新耀, 陆苏, 刘红. 亚洲国家及地区乳腺癌筛查指南的发展和实践[J]. 中国肿瘤临床, 2015, 42(8): 451.
- [3] 李海燕, 苗云波. 妇女乳腺癌预防行为意向的影响因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2015, 30(1): 36.
- [4] 王璟, 芦文丽, 王媛, 等. 中国女性肿瘤家族史与乳腺癌发病风险关系的 meta 分析[J]. 中国妇幼保健, 2012, 27(7): 1105.
- [5] 黄崇植, 张国君. 家族性乳腺癌研究现状[J]. 中国实用外科杂志, 2011, 31(10): 972.
- [6] 侯俊宸, 霍西茜, 陈洪涛, 等. 南京市成年女性乳腺癌相关知识认知情况调查[J]. 职业与健康, 2015, 31(3): 342.
- [7] 许淑月, 邱惠玉, 洪改仙. 健康教育对提高妇女乳腺癌早期筛查行为相关因素的影响[J]. 中国医药指南, 2014, 12(21): 7.
- [8] 陈瑜, 夏海鸥, DEBORAH O, 等. 护理干预对促进上海市妇女乳腺癌早期筛查信念及行为的效果研究[J]. 中华护理杂志, 2010, 45(5): 401.
- [9] CLARKE VA, SAVAGE SA. Breast self-examination training: a brief review[J]. Cancer Nurs, 1999, 22(4): 320.
- [10] AHMAD F, CAMERON JI, STEWART DE. A tailored intervention to promote breast cancer screening among South Asian immigrant women[J]. Soc Sci Med, 2005, 60(3): 575.
- [11] JUON HS, CHOI S, KLASSEN A, et al. Impact of breast cancer screening intervention on Korean-American women in Maryland[J]. Cancer Detect Prev, 2006, 30(3): 297.
- [12] 陈万青, 郑荣寿. 中国女性乳腺癌发病死亡和生存状况[J]. 中国肿瘤临床, 2015, 42(13): 668.