

- [8] 沈晓明,江帆,李生慧,等.睡眠对儿童生长发育影响的研究及其应用[J].上海交通大学学报(医学版),2012(9):1209.
- [9] IGLOWSTEIN I, JENNI OG, MOLINARI L, *et al.* Sleep duration from infancy to adolescence: reference values and generational trends[J]. *Pediatrics*, 2003, 111(2):302
- [10] 赵思琪,徐昕,徐凌忠.山东省5岁以下儿童定期健康体检及生长发育现状分析[J].中国儿童保健杂志,2016(4):422.
- [11] HOWE LD, TILLING K, GALO BARDES B, *et al.* Socioeconomic

differences in childhood growth trajectories: at what age do height inequalities emerge? [J]. *J Epidemiol Community Health*, 2011, 66(2):143.

- [12] 蒋竞雄,王燕,连光利.儿童体格生长评价及身高保健方法[J].中国儿童保健杂志,2012(11):963.

(本文编辑 刘璐)

[文章编号] 1000-2200(2017)09-1242-02

· 预防医学 ·

某医学院校 2010 - 2015 年新生体检结果调查分析

胡 萍

[摘要] **目的:**了解高校入学新生的健康状况,为高校做好卫生保健工作提供科学依据。**方法:**参照卫生部统一制定的《学生健康体检表》要求,对某医学院校 2010 - 2015 年 19 883 名入学新生进行健康检查,统计分析疾病谱。**结果:**受检的 19 883 名新生中近视的有 16 131 人,近视率为 81.13%。且城市新生近视率明显高于农村新生,农村新生丙氨酸氨基转移酶异常患病率明显高于城市新生,高血压检出率明显低于城市新生($P < 0.01$)。男生近视率、丙氨酸氨基转移酶升高率、高血压检出率均明显高于女生($P < 0.01$)。**结论:**不同性别和生源地新生的健康状况存在差异。大学生日常健康行为存在较多的疾病隐患。学校应加强对大学生进行系统的心理生理教育和膳食指导,强化体格锻炼,降低各种疾病的发病率。

[关键词] 健康体检;大学新生;近视;高血压

[中图分类号] R 194.3

[文献标志码] A

DOI: 10.13898/j.cnki.issn.1000-2200.2017.09.027

随着生活水平的提高,大学生生活水平及生活方式发生了很大变化,对大学生的健康状况造成影响,尤其是在校期间的学习和生活,甚至会影响到他们将来的就业^[1]。新生体检是各高校迎新工作的一个重要环节,目的在于了解入学新生的健康状况,从而给予及时干预和诊疗,特别是防止传染病在校园传播及其他突发公共卫生事件发生。为此,笔者对某医学院校 2010 - 2015 年 19 883 名入学新生的体检资料进行分析整理,旨在为同类学校制定针对性的控制疾病措施提供参考。现作报道。

1 对象与方法

1.1 研究对象 某医学院校 2010 - 2015 年每年新入校的全日制本科新生共 19 883 名,其中男生 7 827 名,女生 12 056 名,年龄 17 ~ 20 岁,城市学生 7 556 名,农村学生 12 327 名。

1.2 方法 按照卫生部统一制定的《学生健康体检表》要求,由校医院对入校新生进行健康检查。对初次体检不合格的学生,待休息 3 ~ 5 d 后进行复

检,将其结果作为最终结果。体检项目包括内科(血压、脉搏、心肺听诊、腹部检查);外科(皮肤、甲状腺、淋巴结、脊柱、四肢、身高、体质量);视力、血压;肝功能血清丙氨酸氨基转移酶(ALT)及胸部 X 线透视。对心脏听诊异常者,再进行心电图、B 超检查。

1.3 统计学方法 采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 不同年份体检异常结果 6 年共体检 19 883 人,近视率占首位,检出 16 958 例(81.13%);其次为 ALT 升高 266 例(1.34%);心脏疾病 55 例(0.28%),且大部分为心律失常;高血压 49 例(0.25%);肺结核 21 例(0.11%)(见表 1)。

表 1 某医学院校 2010 - 2015 年入学新生体检异常情况 [n;百分率(%)]

年份	n	近视	ALT 升高	心脏疾病	高血压	肺结核
2010	2 725	2 094(76.84)	56(2.24)	8(0.29)	6(0.22)	4(0.15)
2011	2 918	2 305(78.99)	46(1.58)	10(0.34)	3(0.10)	5(0.17)
2012	2 892	2 313(79.98)	40(1.38)	9(0.31)	4(0.14)	3(0.10)
2013	3 880	3 179(81.93)	45(1.16)	11(0.28)	8(0.21)	4(0.10)
2014	3 900	3 212(82.36)	41(1.05)	8(0.21)	13(0.33)	3(0.08)
2015	3 568	3 028(84.87)	38(1.07)	9(0.25)	15(0.42)	2(0.06)
合计	19 883	16 131(81.13)	266(1.34)	55(0.28)	49(0.25)	21(0.11)

[收稿日期] 2016-05-20

[作者单位] 蚌埠医学院 校医院,安徽 蚌埠 233030

[作者简介] 胡 萍(1967 -),女,主管护师。

2.2 城乡新生体检异常情况比较 城市新生近视率明显高于农村新生;农村新生 ALT 异常患病率明显高于城市新生,高血压检出率明显低于城市新生 ($P < 0.01$);城市新生和农村新生心脏疾病和肺结核检出率差异均无统计学意义 ($P > 0.05$) (见表 2)。

表 2 某医学院校 2010 - 2015 年不同来源新生体检异常情况比较 [n;百分率 (%)]

生源地	n	近视	ALT 升高	高血压	心脏疾病	肺结核
城市	7 556	6 408(84.81)	76(1.01)	29(0.38)	25(0.33)	5(0.07)
农村	12 327	9 723(78.88)	190(1.54)	20(0.16)	30(0.24)	16(0.13)
合计	19 883	16 131(81.13)	266(1.34)	49(0.25)	55(0.28)	21(0.11)
χ^2	—	107.64	10.18	9.04	1.30	1.80
P	—	< 0.01	< 0.01	< 0.01	> 0.05	> 0.05

2.3 不同性别学生体检异常情况比较 男生近视率、ALT 升高情况、高血压检出率均明显高于女生 ($P < 0.01$),男、女生心脏疾病和肺结核检出率差异无统计学意义 ($P > 0.05$) (见表 3)。

表 3 某医学院校 2010 - 2015 年不同性别新生体检结果比较 [n;百分率 (%)]

性别	n	近视	ALT 升高	高血压	心脏疾病	肺结核
男	7 827	6 705(85.67)	165(2.11)	33(0.42)	27(0.34)	11(0.14)
女	12 056	9 426(78.19)	101(0.84)	16(0.13)	28(0.23)	10(0.08)
合计	19 883	16 131(81.13)	266(1.34)	49(0.25)	55(0.28)	21(0.11)
χ^2	—	173.44	58.02	21.37	2.19	1.49
P	—	< 0.01	< 0.01	< 0.01	> 0.05	> 0.05

3 讨论

本研究显示 2010 - 2015 年入学新生近视检出率为 81.13%,高于杨彦平等^[2]的调查结果(47.38%)。学生近视率较高与学习负担重,升学压力大,过度用眼,不注意保护眼睛有关。入学新生的 ALT 升高率逐年减少,这可能与学生自我保健意识增强和广泛开展的乙型肝炎(乙肝)疫苗接种有关;肺结核检出率逐年递减,与我国开展的卡介苗接种与人们越来越注重个人卫生习惯有关,使肺结核得到了有效的控制。

从城乡差异看,农村学生健康状况低于城市学生,主要是因为城市学生相对较好的经济条件,良好的营养状况,乙肝疫苗接种率高于农村学生。从性

别看,女生健康优于男生,可能与女生更注重个人卫生有关。城市学生近视率高于农村学生,可能与城市学生接触电视机、计算机、游戏机等机会多于农村学生有关^[3]。影响大学生身体健康最主要的问题是近视和传染病,大学生均为住校学生,集体生活为传染病的传播提供了有利条件。为促进大学生健康成长,学校应加强传染病的防治知识和预防近视的健康讲座,以入学体检为契机,掌握重点人群,早期进行干预,特别是对患有传染性疾病的学生及时进行隔离和诊疗,是预防高校传染病突发公共卫生事件的重要环节。

大学生生活相对集中,是传染病流行的高危人群。从本文结果可以看出,大学生乙肝患病率有逐年下降的趋势,这可能与乙肝疫苗接种有关。但仍居各种疾病之首,世界卫生组织已将乙肝病毒感染列为全球十大死亡原因之一^[4]。肝炎是高校本科生休学的主要原因之一,应加强乙肝阳性病人健康教育,注意生活习惯,杜绝乙肝的传播。学生居住集中,日常生活接触密切,可能造成乙肝的传播。因此,严格的体检、正规的治疗、常规的监测、定期调查处理传染病发病源是学校医院不可推卸的责任。营养不良、肝功能损害、抵抗力降低能带来神经衰弱、泌尿系感染、视力减退等各种疾病^[5]。指导大学生合理膳食,补充营养和各种微量元素,增强机体抵抗力是减少各种疾病发生的重要途径^[6]。系统的体育教育和良好的体育锻炼,能够全面改善学生的体质状况,从而增强对疾病的抵抗力。学校应该把学生的系统体育锻炼作为日常工作来抓,可根据学生检查的具体疾病进行分类网上注册,建立健康档案。依据每个学生的具体情况制定治疗方案并进行追踪,这样才有利于疾病的康复及疾病的防治。

[参 考 文 献]

- [1] 李爱玲,叶运莉,陈德芬. 大学新生体质指数调查及其影响因素分析[J]. 现代预防医学,2008,35(6):1121.
- [2] 杨彦平,董轩. 某大学 2002 ~ 2007 年新生体检结果分析[J]. 中国学校卫生,2009,30(10):960.
- [3] 魏万宏. 河南省 1985 ~ 2010 年大学生视力不良状况分析[J]. 中国学校卫生,2012,33(4):507.
- [4] 卢敏,陆志蒙. 右型肝炎的研究进展[J]. 国外医学(流行病学传染病学分册),2005,32(1):58.
- [5] 鲁建民,鲁滨,刘晚霞. 某高校 6 534 名新生结核菌素试验结果分析[J]. 中国学校卫生,2009,30(3):254.
- [6] 杨克敌. 微量元素与健康[M]. 北京:科学出版社,2003:113.

(本文编辑 周洋)