

## 女大学生经前期综合征与个性特征、月经态度的关系

李金芝<sup>1</sup>, 许华山<sup>2</sup>, 白洁<sup>1</sup>, 王曼丽<sup>1</sup>, 刘敏<sup>1</sup>

**[摘要]** **目的:**探讨女大学生经前期综合征(PMS)发生现状及其与个性特征、月经态度的相关性。**方法:**整群抽样选取 820 名女大学生作为调查对象,采用经前期综合征量表(PMSS)、艾森克人格问卷简式量表(包括外倾性、神经质、精神质亚量表)、月经态度量表(MAQ)进行现场调查。**结果:**803 名大学生中 379 人发生 PMS, PMS 检出率为 47.2%, 其中轻度 209 人(55.15%)、中度 153 人(40.37%)、重度 17 人(4.48%); PMS 症状主要包括注意力不集中(62.14%)、易激动(61.15%)、嗜睡(58.78%)及焦虑(55.04%)等。PMS 大学生精神质、神经质量表得分均高于非 PMS 者( $P < 0.01$  和  $P < 0.05$ ), 外倾性量表得分明显低于非 PMS 者( $P < 0.01$ ); PMS 与非 PMS 大学生的 MAQ 得分差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。相关分析结果显示, 精神质、神经质量表和 MAQ 得分均与 PMSS 得分呈正相关关系( $P < 0.01$ ), 外倾性量表得分与 PMSS 得分呈负相关关系( $P < 0.01$ ), 精神质量表得分与 MAQ 得分呈负相关关系( $P < 0.01$ )。**结论:**PMS 目前属于女大学生中较为常见的健康问题, 个性特征、月经态度与经前期综合征有一定相关性。

**[关键词]** 经前期综合征; 女大学生; 个性; 月经态度

**[中图分类号]** R 711.51 **[文献标志码]** A **DOI:** 10.13898/j.cnki.issn.1000-2200.2019.11.027

### Relationship between premenstrual syndrome, and personality trait and menstrual attitude in female college students

LI Jin-zhi<sup>1</sup>, XU Hua-shan<sup>2</sup>, BAI Jie<sup>1</sup>, WANG Man-li<sup>1</sup>, LIU Min<sup>1</sup>

(1. School of Nursing, 2. School of Psychiatry, Bengbu Medical College, Bengbu Anhui 233030, China)

**[Abstract]** **Objective:** To explore the prevalence of premenstrual syndrome (PMS), and its correlation with personality traits and menstrual attitudes among female college students. **Methods:** Eight hundred and twenty female college students were selected by cluster sampling, and investigated using premenstrual syndrome scale (PMSS), Eysenck personality questionnaire—revised scale for Chinese (EPQ-RSC) (including extroversion, neuroticism, and psychosis subscale) and menstrual attitude questionnaire (MAQ). **Results:** Among 803 female college students, 379 cases with PMS were identified, the detection rate of PMS was 47.2%, which included the mild in 209 cases (55.15%), moderate in 153 cases (40.37%) and severe in 17 cases (4.48%). The PMS symptoms mainly included the inattention (62.14%), agitation (61.15%), drowsiness (58.78%) and anxiety (55.04%). The scores of psychosis and neuroticism scale in PMS college students were higher than those in non-PMS students ( $P < 0.01$  and  $P < 0.05$ ), the score of extroversion scale in PMS college students was significantly lower than that in non-PMS students ( $P < 0.01$ ), and the difference of the MAQ score between PMS and non-PMS college students was not statistically significant ( $P > 0.05$ ). The correlation analysis results showed that the scores of psychosis, neuroticism and MAQ were positively correlated with PMSS score ( $P < 0.01$ ), the score of extroversion scale was negatively correlated with PMSS score ( $P < 0.01$ ), and the score of mental quality scale was negatively correlated with MAQ score ( $P < 0.01$ ). **Conclusions:** The PMS is a more common health problem, and is correlated with personality traits and menstrual attitudes among female college students.

**[Key words]** female college student; premenstrual syndrome; personality; menstrual attitude

经前期综合征 (premenstrual syndrome, PMS) 是指女性在黄体期周期性出现躯体、精神以及行为方面改变的一组症状。PMS 周期性反复发作, 影响个体的学习和工作效率、社会活动能力及生活质量, 甚

至发生意外事件<sup>[1-4]</sup>。其发生可能与经前期激素、神经递质暂时性变化有关, 此外还与心理-社会因素等有关, 如人格特征、对月经的态度<sup>[5]</sup>。近年来, 个性特征或人格类型对 PMS 的发生、发展的影响越来越受到关注, 国内外研究<sup>[6-7]</sup>显示女大学生月经前的躯体症状和精神心理症状与个体的个性特点有关, 神经质、抑郁质或偏执性倾向强的女性 PMS 症状更为严重。女大学生处于青春期末期, 内分泌系统功能尚不稳定, 是 PMS 易发、高发人群 (40% ~ 85%)<sup>[8-9]</sup>。随着生殖循环发展, PMS 对女大学生

[收稿日期] 2019-02-25 [修回日期] 2019-08-01

[基金项目] 安徽高校自然科学研究重点项目 (KJ2018A0218)

[作者单位] 蚌埠医学院 1. 护理学院, 2. 精神卫生学院, 安徽 蚌埠 233030

[作者简介] 李金芝 (1969-), 女, 硕士研究生导师, 副教授。

生理和精神上经常性的潜在累积效应严重影响身心健康,甚至影响对正常生理现象月经的态度。人格具有一定的稳定性,但也具有可变性,大学阶段是学生良好人格不断发展完善、性格重塑的关键期<sup>[10]</sup>。因此,本文旨在探讨大学生 PMS 发生现状及其与个性特征、月经态度的关系,为制定科学、有效的防治措施提供参考。现作报道。

## 1 对象与方法

### 1.1 研究对象

2018 年 10 - 12 月整群抽样选取蚌埠市某高校女大学生作为调查对象,年龄 18 ~ 23 岁。纳入标准:(1)近 3 个月月经周期规律(25 ~ 34 d);(2)知情同意。排除标准:(1)严重的心理疾病者;(2)原发性痛经者;(3)子宫、卵巢有器质性病变者;(4)近 3 个月有服用避孕药、激素类等药物史者。样本含量大小公式: $n = 400(1 - p)/p$ ,根据文献<sup>[8,11]</sup>取  $p = 35%$ ,估算样本量为 740。为保证研究结果的可靠性,增加 10% 样本量,最终选取调查对象 820 人。

### 1.2 调查工具

#### 1.2.1 经前期综合征量表 (premenstrual syndrome scale, PMSS)<sup>[12]</sup>

该量表调查女性末次月经前 14 d 至经期出现的 12 项相关症状,即偏头痛、紧张、嗜睡、失眠、腹胀腹泻、手脚肿胀、坐立不安、注意力不集中、抑郁、焦虑、易激动、神经质等,以出现上述症状中的 5 项,其中必须具有一项情绪异常症状为诊断标准<sup>[12-13]</sup>。每项症状 4 级计分:无症状为 0 分;症状轻微为 1 分;症状影响生活、学习和工作,但能忍受为 2 分;症状严重影响生活、学习和工作,且不能忍受为 3 分。总分  $\geq 6$  分为 PMS,其中 6 ~ 10 分为轻度,11 ~ 20 分为中度, > 20 分为重度。该量表 Pearson 相关系数为 0.81, Cronbach'  $\alpha$  系数为 0.79, 有较好的信效度<sup>[2,7]</sup>。

#### 1.2.2 月经态度量表 (menstrual attitude questionnaire, MAQ)<sup>[14-15]</sup>

该量表包括月经属烦恼事件、月经属自然现象、月经为可预测事件、月经影响身心健康的事件、认为月经不影响女性的行为等 5 个维度,共 30 个条目,每个条目分为很不同意、不同意、同意、较同意、非常同意,分别计 1 ~ 5 分,总分 30 ~ 150 分。总分  $\leq 60$  分为月经态度积极, 61 ~ 90 分为月经态度中立, > 91 分为月经态度消极。分数越高,说明在该维度中态度特性越强。该量表 Cronbach's  $\alpha$  系数为 0.76,能够较为稳定准确地评估女性月经态度。

#### 1.2.3 艾森克人格问卷简式量表中国版 (Eysenck personality questionnaire-revised short scale for Chinese, EPQ-RSC)<sup>[1,6]</sup>

该量表包括外倾性 (E 量表)、神经质 (N 量表)、精神质 (P 量表)、掩饰性 (L 量表) 4 个亚量表,共 48 个题目。所有题目均为是非选择题,“是” = 1 分,“否” = 0 分,其中有 17 个题目为反向计分,即“否” = 1 分,“是” = 0 分。根据受测者在各亚量表的总得分(粗分)计算出标准 T 分,  $T 分 = 50 + 10 * (X - M) / SD$ 。T 分 > 61.5 ~ < 38.5 分为典型; 38.5 ~ 43.3 分或 56.7 ~ 61.5 分之间为倾向型; 43.3 ~ 56.7 分为中间型。其中, L 量表(效度量表)是测定受试者的掩饰性程度,  $\geq 60$  分说明问卷无效。该量表 E、N 和 L 量表的信度在 0.75 ~ 0.77, P 量表的信度 0.58,可以较好测量人格特性<sup>[6]</sup>。

### 1.3 调查方法

取得辅导员支持,以班级为单位,由经过统一培训的 2 名研究生进行现场调查。解释调查目的,统一指导语,由调查对象在 15 min 内独立完成问卷填写。调查者现场收回、检查,补充完善。共发放问卷 820 份,回收有效问卷 803 份,有效回收率为 97.9%。

### 1.4 统计学方法

采用  $t$  检验和 Spearman 相关分析。

## 2 结果

### 2.1 女大学生 PMS 发生情况

女大学生 PMSS 得分 0 ~ 36 分,平均  $(6.46 \pm 5.69)$  分,其中 379 人 (47.2%) 发生 PMS,包括轻度 209 人 (55.15%)、中度 153 人 (40.37%)、重度 17 人 (4.48%)。PMS 症状主要包括:注意力不集中 (62.14%)、易激动 (61.15%)、嗜睡 (58.78%) 及焦虑 (55.04%) 等;各种症状以轻度为主,症状呈中、重度者包括腹胀腹泻 (32.13%)、注意力不集中 (28.86%) 及嗜睡 (27.97%) (见表 1)。

### 2.2 PMS 与非 PMS 女大学生 EPQ-RSC 量表和 MAQ 量表得分比较

调查对象 MAQ 得分 30 ~ 127 分,平均  $(88.50 \pm 10.52)$  分,其中对月经持积极态度 ( $MAQ \leq 60$  分) 490 人 (61.0%)。P 量表、E 量表、N 量表得分分别为 36.20 ~ 82.13 分、22.15 ~ 86.66 分、33.33 ~ 70.01 分。PMS 组 P 量表和 N 量表得分均高于非 PMS 组 ( $P < 0.01$  和  $P < 0.05$ ), E 量表得分明显低于非 PMS 组 ( $P < 0.01$ ), 2 组 MAQ 得分差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ) (见表 2)。

表 1 女大学生 PMS 症状表现[*n*;百分率(%)]

序号	症状	程度		合计
		轻度	中、重度	
1	易激动	393(80.04)	98(19.96)	491(61.15)
2	抑郁	262(77.51)	76(22.49)	338(42.09)
3	焦虑	344(77.83)	98(22.17)	442(55.04)
4	腹胀、腹泻	283(67.87)	134(32.13)	417(51.98)
5	注意力不集中	355(71.14)	144(28.86)	499(62.14)
6	嗜睡	340(72.03)	132(27.97)	472(58.78)
7	紧张	249(75.45)	81(24.55)	330(41.10)
8	坐立不安	229(74.59)	78(25.41)	307(38.23)
9	偏头痛	150(76.92)	45(23.08)	195(24.29)
10	失眠	162(75.70)	52(24.30)	214(26.65)
11	手脚肿胀	101(78.29)	28(21.71)	129(16.06)
12	神经质	176(79.28)	46(20.72)	222(27.65)

表 2 PMS 与非 PMS 女大学生 EPQ-RSC 量表和 MAQ 量表得分比较( $\bar{x} \pm s$ ;分)

分组	<i>n</i>	EPQ-RSC 量表			MAQ
		P 量表	E 量表	N 量表	
非 PMS 组	424	49.19±9.20	51.20±9.61	46.56±9.07	87.89±10.08
PMS 组	379	51.80±10.76	48.65±10.25	53.84±9.59	91.17±10.97
<i>t</i>	—	3.7	3.92	2.19	1.87
<i>P</i>	—	<0.01	<0.01	<0.05	>0.05

2.3 调查对象个性特征、月经态度与 PMS 的相关性 Spearman 相关分析显示, P 量表、N 量表和 MAQ 得分均与 PMSS 得分呈正相关关系( $P < 0.01$ ), E 量表得分与 PMSS 得分呈负相关关系( $P < 0.01$ ), P 量表得分与 MAQ 得分呈负相关关系( $P < 0.01$ )(见表 3)

表 3 女大学生个性特征、月经态度与经前期综合征相关性( $r_s$ )

项目	1	2	3	4	5
1. P 量表	1				
2. E 量表	-0.176**	1			
3. N 量表	0.104**	-0.235**	1		
4. MAQ	-0.118**	0.035	0.370**	1	
5. PMSS	0.153**	-0.117**	0.371**	0.141**	1

\* \*  $P < 0.01$ 

### 3 讨论

本研究调查结果显示,女大学生 PMS 发生率较高,为 47.2% (379/803),其中中、重度占 44.85% (170/379),明显高于喻琴等<sup>[11]</sup>调查结果(32.7%、

30.17%),与安晓好等<sup>[8]</sup>报道相近(49.2%、40.95%)。PMS 各症状均以轻度为主,注意力不集中、易激动、嗜睡及焦虑等精神症状为主要表现,与相关研究<sup>[11,17]</sup>结果一致。但也有研究<sup>[18-19]</sup>显示, PMS 症状中躯体症状发生率高于情绪症状。PMS 发生率及症状的差异性可能与调查方法、样本选择、社会文化等有关。总体而言,女大学生 PMS 症状中以精神症状多见,而精神症状比躯体症状相对隐蔽、程度各异,而且缺乏足够的客观指标,不易被识别,同时 PMS 往往被认为是“正常的生理现象”,未引起自身重视,主动寻医行为较少。研究<sup>[11]</sup>显示,在不同程度 PMS 中,焦虑、紧张、抑郁等情绪变化的发生率越高,PMS 程度越严重,提示学校应重视并加大对 PMS 知识的宣传教育,制订有针对性的健康指导。

月经态度是个体和社会对于月经的看法和信念,是指个体和社会对月经所持有的固定心理偏向,女性的月经态度既受个体经验的影响,又受社会文化的塑造,可分为积极和消极两个方面<sup>[20]</sup>。国外研究<sup>[21-22]</sup>显示,在所有的文化环境中,对月经的态度都是消极的,认为月经是一种负担、一种不必要的烦恼。世界卫生组织的一项调查<sup>[9]</sup>发现,女性消极的月经态度会加重 PMS 症状,以易情绪激动、腹痛腹泻、注意力下降等最为常见。本研究结果显示,仅 61% 的女大学生对月经持较为积极的态度,对月经态度消极或中立态度的为 313 人(39%), MAQ 得分与 PMSS 得分呈正相关关系,提示对月经态度消极者发生 PMS 的可能性高。而周期性、反复发生的 PMS 也会导致个体对月经产生反感、焦虑、害怕心理,导致负性情绪的出现,进一步诱发 PMS。因此,学校应重视生殖健康教育,引导学生积极采取正确的经期保健行为,以乐观积极的态度面对月经,以减少或缓解 PMS 的发生、发展。

个性是一种稳定的心理品质,决定了个体特有的思想和行为。研究<sup>[7,11,23]</sup>发现,女大学生个性特征或人格类型与 PMS 的发生有一定的关联。本研究结果显示,PMS 大学生 P 量表、N 量表得分均高于非 PMS 大学生,E 量表得分低于非 PMS 大学生。提示 PMS 个体具有对外界环境适应性差、情绪不稳定、易冲动,对各种刺激反应强烈,易紧张、焦虑、敏感多疑等个性特征,个体性格倾向内化、沉默寡语、不善于交际等。国外研究<sup>[23]</sup>也证实 PMS 患病率在外向度较低、神经质较高的学生中较高。Spearman 相关分析显示,P 量表、N 量表得分均与 PMSS 得分

呈正相关关系, E 量表得分与 PMSS 得分呈负相关关系。个性对 PMS 的影响可能是由于: (1) 个性特点与脑活动的固定模式有关, 继而影响了下丘脑的活动, 使得下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴 (HPO 轴) 激素分泌紊乱; (2) 性格内向、情绪不稳的个体遇到心理应激时, 容易产生持久、强烈的情绪反应, 进而影响 HPO 轴的活动与功能; (3) 不同的个性特征会影响对月经及 PMS 各种症状的理解不同。因此, 不良的个性特征是 PMS 的危险因素, 而不同个性特点的个体发生 PMS 的症状的严重程度可能也有所不同。提示高校应重视女大学生良好个性的培养与健全人格的重塑, 可以通过多种形式如心理讲座、团体心理辅导与个别咨询等促使学生了解自己的人格特点, 积极改变人格中的消极因素; 同时, 高校应积极对女大学生进行人格及 PMS 的相关测评, 及时采取有效的干预措施和系统管理, 着眼于培养良好个性和积极有效的应对方法, 从而维护其身心健康。

#### [ 参 考 文 献 ]

- [1] ARYAL S, THAPA B, PANT SB. Premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder in medical and nursing students of a tertiary care teaching hospital in nepal [J]. *Nepal J Obstet Gynaecol*, 2018, 12(1): 12.
- [2] 喻琴, 王红霞, 宫建美, 等. 女大学生经前期综合征对生活质量的影响[J]. *中国学校卫生*, 2016, 37(10): 1495.
- [3] KLEINSTÄUBER M, SCHMELZER K, DITZEN B, *et al.* Psychosocial profile of women with premenstrual syndrome and healthy controls: A comparative study [J]. *Int J Behav Med*, 2016, 23(6): 1.
- [4] HUSSEIN SHEHADEH J, HAMDAN-MANSOUR AM. Prevalence and association of premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder with academic performance among female university students [J]. *Perspect Psychiatr Care*, 2018, 54(2): 176.
- [5] FRIEDMAN HS, BOOTH K, EWLEY S, *et al.* The "disease prone personality": a meta-analytic view of the construct [J]. *Am Psychol*, 1987, 42(6): 539.
- [6] 钱铭怡, 武国城, 朱荣春, 等. 艾森克人格问卷简式量表中国版 (EPQ-Rse) 的修订[J]. *心理学报*, 2000, 32(3): 320.
- [7] 张永爱, 安瑞芳, 唐争艳, 等. 不同个性中国女大学生经前期综合征的症状及其应对方式研究[J]. *中国实用妇科与产科杂志*, 2013, 29(1): 62.

- [8] 安晓好, 余跃生, 姚瑞, 等. 医学专科女大学生经前期综合征与 C 型人格的关系[J]. *中国妇幼保健*, 2013, 14(7): 1079.
- [9] RANJBARAN M, OMANI RS, ALMASHASHIANI A, *et al.* Prevalence of premenstrual syndrome in Iran: A systematic review and meta-analysis [J]. *Int J Reprod Biomed*, 2017, 15(11): 679.
- [10] MICHAL M, WILTINK J, GRANDE G, *et al.* Type D personality is independently associated with major psychosocial stressors and increased health care utilization in the general population [J]. *J Affect Disord*, 2011, 134(1): 396.
- [11] 喻琴, 王红霞, 宫建美, 等. 女大学生经前期综合征与 D 型人格的关系[J]. *中国心理卫生杂志*, 2017, 31(4): 333.
- [12] BANCROFT J. Premenstrual syndrome: a reappraisal of the concept and the evidence [J]. *Psychol Med*, 1993, 24: 3.
- [13] 张惠云, 乔明琦, 窦学俊, 等. 美国妇产科学会推荐经前期综合征诊断标准在国内多中心人群中的适用性探讨[J]. *现代妇产科进展*, 2010, 19(9): 692.
- [14] KIM JE. A model of the theoretical structure of factors influencing college womens' attitudes toward menstruation [J]. *Korea Nurs Sci Paper*, 1993, 23(2): 224.
- [15] 张永爱, 王立芹, 周小兰, 等. 痛经对女大学生月经态度、对策方式的影响分析[J]. *护理研究*, 2011, 25(6B): 1526.
- [16] 钱铭怡, 武国城, 朱荣春, 等. 艾森克人格问卷简式量表中国版 (EPQ-RSC) 的修订[J]. *心理学报*, 2000, 32(3): 317.
- [17] ALBA P, RODRÍGUEZ C. Premenstrual syndrome and dysphoric premenstrual syndrome [J]. *Vertex*, 2014, 25(117): 370.
- [18] TSCHUDIN S, BERTEA PC, ZEMP E. Prevalence and predictors of premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder in a population-based [J]. *Arch Womens Ment Health*, 2010, 13(6): 485.
- [19] 張慧琳, 朱明霞, 孔美容, 等. 澳门 807 名育龄妇女经前期症状及经前期综合征调查[J]. *护理研究*, 2012, 26(9): 2415.
- [20] 吕行. 文化建构下的月经态度研究述评[J]. *集美大学学报 (哲学社会科学版)*, 2015, 18(3): 130.
- [21] HITCHCOCK CL, PRIOR JC. Evidence about extending the duration or oral contraceptive use to suppress menstruation [J]. *Womens Health Issues*, 2014, 14(6): 201.
- [22] CHRISLER JC, MARIA LM, GORMAN JA, *et al.* Body appreciation and attitudes toward menstruation [J]. *Body Image*, 2015, 12: 78.
- [23] ARSLANTAŞ H, ABACIGIL F, ŞINAKLI Ş. Relationship between premenstrual syndrome and basic personality traits: a cross-sectional study [J]. *Sao Paulo Med J*, 2018, 136(4): 339.

( 本文编辑 卢玉清 )